

మోదీ ప్రభుత్వ గ్యారెంటీ

అంటే జీవన సౌలభ్యం గ్యారెంటీ

4 కోట్లకు పైగా కుటుంబాలకు పక్కా ఇళ్లు

మన సంకల్పం
వికసిత భారత్

మరింత సమాచారం కోసం
స్కాన్ చేయండి



బాపట్లజిల్లా మేదరమెట్లలో ఆదివారం 'సిద్ధం' బహిరంగసభలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం జగన్, హాజరైన అసంఖ్యాక జనసందోహం

ప్రజలు మెచ్చిన పాలనకు మళ్లీ 'సిద్ధం'

ఒంగోలు, మార్చి 10, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రజలు మెచ్చిన పాలన అందించేందుకు 'జగన్ అనే నేను సిద్ధం' అంటూ వెబ్సైట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత, సిఎం జగన్ ప్రకటించారు. అధికారమంటే నాకు వ్యాపారం లేదని, అధికారం పోతుందనే భయం లేదన్నారు. చేసేదే చెప్తాం, చెప్పామంటే చేస్తానని చెబుతున్నారు. హిస్టరీ బుక్లో మీ బిడ్డపేరు ఉండాలన్నదే కోరిక అని సిఎం ఉద్ఘాటించారు. మీ అన్న ముట ఇస్తే తగ్గేదే .. మేనిఫెస్టోలో 99 శాతం హామీలు అమలు చేశామని తెలిపారు. 2024 తర్వాతకూడ మనం చేస్తున్న మంచి కొనసాగాలని, దేవుడి మీద తప్ప మీ అన్న పొత్తులు, జిత్తులు నమ్ముకోలేదని అన్నారు. 2019కి ముందు మీకు మంచి భవిష్యత్ అందిస్తానని మాటిచాసని, 99శాతం హామీలు అమలు చేశామన్నారు. మన సంక్షేమ వధికార్ని చూసి తట్టుకోలేక శ్రీలంక అయిపోతుందని ప్రవచనం చేస్తున్నారని తప్పు బట్టారు. ఆదివారం సాయంత్రం బాపట్ల జిల్లా అధ్యంకి నియోజకవర్గం పరిధిలో మేదరమెట్ల 'సిద్ధం' సభలో జగన్ ప్రసంగించారు. తనపై అరడజను పార్టీలు బాజాలు ఎక్కుపెట్టాయని, బాబుకు ఓటేయటమంటే, చంద్రముఖిని ఇంటికి తెచ్చుకోవటమే అని అన్నారు. 175కు 175 అసెంబ్లీ సీట్లు, 25 లోక్సభ సీట్లు, 25 సీట్లు తెచ్చుకోవటమే మన టార్గెట్ అన్నారు మన నేతలు ఇంటిఇంటికి వెళ్లి జరిగిన మంచి చెబుతున్నారని, వాళ్లు మాత్రం పనులు మీడియా, ఢిల్లీ గడపలు తొక్కుతున్నారని అన్నారు. పేదల భవిష్యత్ బాగుం

యని, బాబుకు ఓటేయటమంటే, చంద్రముఖిని ఇంటికి తెచ్చుకోవటమే అని అన్నారు. 175కు 175 అసెంబ్లీ సీట్లు, 25 లోక్సభ సీట్లు, 25 సీట్లు తెచ్చుకోవటమే మన టార్గెట్ అన్నారు మన నేతలు ఇంటిఇంటికి వెళ్లి జరిగిన మంచి చెబుతున్నారని, వాళ్లు మాత్రం పనులు మీడియా, ఢిల్లీ గడపలు తొక్కుతున్నారని అన్నారు. పేదల భవిష్యత్ బాగుం

యని, బాబుకు ఓటేయటమంటే, చంద్రముఖిని ఇంటికి తెచ్చుకోవటమే అని అన్నారు. 175కు 175 అసెంబ్లీ సీట్లు, 25 లోక్సభ సీట్లు, 25 సీట్లు తెచ్చుకోవటమే మన టార్గెట్ అన్నారు మన నేతలు ఇంటిఇంటికి వెళ్లి జరిగిన మంచి చెబుతున్నారని, వాళ్లు మాత్రం పనులు మీడియా, ఢిల్లీ గడపలు తొక్కుతున్నారని అన్నారు. పేదల భవిష్యత్ బాగుం

యని, బాబుకు ఓటేయటమంటే, చంద్రముఖిని ఇంటికి తెచ్చుకోవటమే అని అన్నారు. 175కు 175 అసెంబ్లీ సీట్లు, 25 లోక్సభ సీట్లు, 25 సీట్లు తెచ్చుకోవటమే మన టార్గెట్ అన్నారు మన నేతలు ఇంటిఇంటికి వెళ్లి జరిగిన మంచి చెబుతున్నారని, వాళ్లు మాత్రం పనులు మీడియా, ఢిల్లీ గడపలు తొక్కుతున్నారని అన్నారు. పేదల భవిష్యత్ బాగుం

యని, బాబుకు ఓటేయటమంటే, చంద్రముఖిని ఇంటికి తెచ్చుకోవటమే అని అన్నారు. 175కు 175 అసెంబ్లీ సీట్లు, 25 లోక్సభ సీట్లు, 25 సీట్లు తెచ్చుకోవటమే మన టార్గెట్ అన్నారు మన నేతలు ఇంటిఇంటికి వెళ్లి జరిగిన మంచి చెబుతున్నారని, వాళ్లు మాత్రం పనులు మీడియా, ఢిల్లీ గడపలు తొక్కుతున్నారని అన్నారు. పేదల భవిష్యత్ బాగుం

చేసేది చెప్తాం, చెప్పినవన్నీ చేస్తాం
మరో ఐదేళ్లపాలనకు మద్దతు ఇస్తున్న ప్రజలకు సిల్వాట్ కృష్ణుడి పాత్రలో ప్రజలు, అర్జునుడి పాత్రలో నేను
వైఎస్సార్స్ తలపడే దమ్ములేకనే ఢిల్లీలో చంద్రబాబు పాత్తులు
పార్టీ మేనిఫెస్టో త్వరలోనే విడుదల
మేరదమెట్ల 'సిద్ధం' సభలో సిఎం జగన్

బిటిపి-కుందుర్తి కెనాల్ పనులు పూర్తి చేయిస్తా



అధికారంలోకి రాగానే అన్ని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు పూర్తి అన్నికల శంఖారావంలో లోకేష్

కళ్యాణదుర్గం, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: కరువుకు కాజాచి అయిన కళ్యాణదుర్గం ప్రాంతంలో బండక రైతులు, ఉపాధి, ఉద్యోగాలు లేక యువత, వసులు లేక కూలీలు వలసలు వెళుతున్నారని, గత ప్రభుత్వం కాలవల నిర్మాణం కోసం రైతుల ఇచ్చిన భూములకు ఇప్పటివరకూ నష్టపరిహారం కూడా చెల్లించలేదని, తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే బిటిపి, కుందుర్తి బ్రాంచ్ కెనాలు పనులను పూర్తి చేసే బాధ్యత మీ లోకేష్ తీసుకుంటారని హర్షధ్వనాల మధ్య ప్రకటించారు. >>2

భూములకు ఇప్పటివరకూ నష్టపరిహారం కూడా చెల్లించలేదని, తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే బిటిపి, కుందుర్తి బ్రాంచ్ కెనాలు పనులను పూర్తి చేసే బాధ్యత మీ లోకేష్ తీసుకుంటారని హర్షధ్వనాల మధ్య ప్రకటించారు. >>2

14న ముద్రగడ వైఎస్సార్స్లో చేరిక ఎటువంటి హామీలు కోరలేదు: పద్మనాభం

కీర్తిపూడి / గంధేపల్లి, మార్చి 10, ప్రభాతవార్త : కాపు ఉద్యమ నేత, మాజీ మంత్రి ముద్రగడ పద్మనాభం ఈనెల 14వ తేదీన వైఎస్సార్స్లోకి సిఎం జగన్ సమక్షంలో చేరనున్నట్లు తెలిపారు. ఆదివారం కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట నియోజక వర్గం కీర్తిపూడి మండలంలోని ఆయన నివాసంలో ముద్రగడ మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 14వ తేదీన తాను, తన >>2

మరో 3 వందేభారత్ రైళ్లు రేపు ప్రారంభించనున్న ప్రధాని మోడీ దేశవ్యాప్తంగా 10 కొత్త రైళ్లు ప్రారంభం



గుంతకల్లు రైల్వే, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త : రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ తెలుగు రాష్ట్రాలకు మరో మూడు వందే భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ (జీనివారం మినహా) వానా నీకి 06 రోజులు తిరుగుతుంది. ప్రతి రోజు ఉదయం 5:15 గంటలకు పూరి నుంచి బయల్దేరి, విశాఖపట్నంకు 11:30 గంటలకు చేరుకుంటుంది. తిరుగు ప్రయాణంలో విశాఖ పట్టణం నుంచి పూరి వెళ్లే నెంబర్ 20842 వందే భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ (జీనివారంమినహా) మిగిలిన ఆరు రోజుల్లో ప్రతి రోజు మధ్యాహ్నం 3:40 గంటలకు విశాఖ నుంచి బయల్దేరి, రాత్రి 09:55 గంటలకు పూరి చేరుకుంటుంది. మార్గ మధ్యంలో ఈ రైళ్లు ఖుర్దాలోడ్, బరంపురం, వలస శ్రీకాకుళం, విజయనగరంలలో నిలుస్తాయి. సికింద్రాబాద్- విశాఖ- సికింద్రాబాద్ వందే భారత్ శుభస్వతంత్ర సికింద్రాబాద్- విశాఖపట్నం- సికింద్రాబాద్ మధ్య తిరుగుతున్న వందే భారత్ రైళ్లకు ప్రయాణికుల నుంచి డిమాండ్ >>2

మూడు వందే భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైళ్లు ఉండటం విశేషం. పూరి-విశాఖ-పూరి వందేభారత్ : పూరి నుంచి విశాఖపట్నం వెళ్లే నెంబర్20841 వందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ (జీనివారం మినహా) వానా నీకి 06 రోజులు తిరుగుతుంది. ప్రతి రోజు ఉదయం 5:15 గంటలకు పూరి నుంచి బయల్దేరి, విశాఖపట్నంకు 11:30 గంటలకు చేరుకుంటుంది. తిరుగు ప్రయాణంలో విశాఖ పట్టణం నుంచి పూరి వెళ్లే నెంబర్ 20842 వందే భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ (జీనివారంమినహా) మిగిలిన ఆరు రోజుల్లో ప్రతి రోజు మధ్యాహ్నం 3:40 గంటలకు విశాఖ నుంచి బయల్దేరి, రాత్రి 09:55 గంటలకు పూరి చేరుకుంటుంది. మార్గ మధ్యంలో ఈ రైళ్లు ఖుర్దాలోడ్, బరంపురం, వలస శ్రీకాకుళం, విజయనగరంలలో నిలుస్తాయి. సికింద్రాబాద్- విశాఖ- సికింద్రాబాద్ వందే భారత్ శుభస్వతంత్ర సికింద్రాబాద్- విశాఖపట్నం- సికింద్రాబాద్ మధ్య తిరుగుతున్న వందే భారత్ రైళ్లకు ప్రయాణికుల నుంచి డిమాండ్ >>2

VITEEE 2024
B.Tech. Admissions
APPLY NOW

VIT
Vellore Institute of Technology
(Deemed to be University under section 3 of UGC Act, 1956)

Learn, Believe, Lead and be the

CHANGE

BECOME PART OF OUR GLOBAL COMMUNITY OF STUDENTS

A++ Grade
IN THE 4TH CYCLE

THE Times
Higher Education
World University Rank - 2024*
601-800

nirf
NATIONAL INSTITUTIONAL
RANKING
FRAMEWORK
(MINISTRY OF EDUCATION, GOVERNMENT OF INDIA)
8TH BEST
UNIVERSITY
11TH BEST
IN RESEARCH
11TH BEST
IN ENGINEERING

QS
WORLD UNIVERSITY
RANKINGS
ASIA | 2024
RANKED #163

HIGHEST CTC
₹1.02 Cr.
HIGHEST CTC OFFERED
FOR 2023 BATCH

OVERALL OFFERS*
14,565
*Includes Internships & Placements of 2023 Batch

45 Diverse UG Engineering Programmes
• Aerospace • Biotechnology • Chemical Engineering • Civil Engineering • Computer Science and Engineering
• Electrical and Electronics Engineering • Electronics and Communication Engineering
• Fashion Technology • Mechanical Engineering
Option for minor/specialisation credentials in emerging areas
• AI • Machine Learning • Robotics • Data Science • Cyber Security • IoT and more...

www.vit.ac.in ugadmission@vit.ac.in
FOR ENQUIRIES +91-44-462 77 555
vituniversity VIT_univ VITUniversityVellore
vellore_vit in vellore-institute-of-technology

VIT
Vellore Institute of Technology
VELLORE, CHENNAI

VIT-AP
UNIVERSITY

VIT
BHOPAL





అధివారం వారణాసిలోని విశ్వనాథ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేస్తున్న ప్రధాని మోడీ

పనులు పూర్తి చేయిస్తా

>>> ఎందరో పనిచేయడానికి వీలుగా టోపిలు కట్టిఉంటాయని బూత్ డైరెక్టర్లు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి సూపర్ సిక్స్ మానిఫెస్టో అంశాలను ప్రతి ఇంటివారికి వివరించాలని, అలాగే తన కానుకగా క్యాలెండర్ అందజేయాలని సూచించారు. సమర్థవంతంగా పనిచేసిన వారికి ఉత్తమ బూత్, కస్టర్ ప్రెస్టర్లుగా అవార్డులు ఇస్తామని ఉత్తా పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా కష్టపడి పనిచేసిన నాయకులకు, కార్యక్రమకు నామినేటెడ్ పోస్టులు ఇవ్వడంలో ప్రాధాన్యత ఇస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కళ్యాణదుర్గం అభ్యర్థి అమిలినేని సురేంద్రబాబు రానున్న ఎన్నికల్లో కష్టపడి పనిచేసి పార్టీ విజయం కోసం పాటుపడతామని ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.ఈ

కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా పెద్దఎత్తున వేలాడిగా కార్యక్రమ, జనం తరలివచ్చారు. తమ అభిమాన యువహాయకుడు నారా లోకేశ్‌తో ఫోటో తీయించుకునేందుకు పోటీ వడ్డారు. ఎన్నికల శంఖారావం బహిరంగ సభ ప్రారంభానికి ముందు పార్టీ వ్యవస్థాపక అధినేత దివంగత ఎన్.టి.రామారావు శ్రీలవణ్‌బానికి పూలమాలలు వేసి, ఘనంగా సవాళువర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొలి బ్యూరో సభ్యులు, మాజీ మంత్రి, రాయదుర్గం అభ్యర్థి కాలవ శ్రీనివాసులు, జనసేన జిల్లా అధ్యక్షులు వరదేశ్‌కుమార్, సీనియర్ నేతలు రామ్మోహన్ రాజు, జిల్లా వ్యాప్తంగానే కాకుండా, నియోజకవర్గవ్యాప్తంగా తరలివచ్చిన నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పాలనకు మళ్లీ ‘సిద్ధం’

>>> మీరంతా కూడ సిద్ధమేనా? అని అడుగుతున్నాను అని అన్నారు. పార్టీల పొత్తులతో బాబు, ప్రజల బలంగా మనం తలబడబోతున్న ఈ మహా సంగ్రామానికి మీరంతా కూడ సిద్ధ మేనా?అని అడుగుతున్నానని అన్నారు. జగన్‌ను ఓడించాలని వారు, పేదలను గెలిపించాలని మనం చేయబోతున్న ఈ యుద్ధంలో మరో చారిత్రక విజయాన్ని సొంతం చేసుకునేందుకు మీరంతా కూడ సిద్ధమేనా..అని అన్నారు.

నాకు చంద్రబాబుకు ఉన్నట్టుగా వదిలమంది నటింలే పొలిటికల్ స్టార్టర్ లేదని, చంద్రబాబు మాదిరిగా చరిత్రకు, టీవి ఛానల్ లేదన్నారు. అబద్ధాలకు రంగం పూసే ఎల్లోమీడియా నాకు లేదని అన్నారు. రకరకా పార్టీలతో మీ బిడ్డకు పొత్తులు లేవన్నారు. ఓంబరిగానే ఎన్నికలకు వెళ్తున్న నాకు ఉన్నదల్లా నక్షత్రాలు ఎన్నిఉన్నాయో అంత మంది పేదరింటి స్టార్ కామెయిన్‌ర్లు ప్రతి గడపలోనూ ఉన్నారుని అన్నారు. చంద్రబాబు కుట్రమిలో మాడు పార్టీలు, చంద్రబాబు జేబులో ఉన్న మరో జాతీయ పార్టీ.. వీరంతా కూడ పేదల భవిష్యత్తుపై డామినేషన్‌యకు రేడిగా ఉన్నారుని చెప్పారు.

ప్రజాసంక్షేమమే లక్ష్యంగా వెనెస్సార్టీ పాలన ఈ 58 నెలల్లో 130 సార్లు మీ బిడ్డ జగన్ బటన్ నొక్కాడని, దాదాపుగా రూ.2.70లక్షలొట్టు డిబిటీ ద్వారా నేరుగా పంపించామని తెలిపారు. దేశ చరిత్రలో ఇదో రికార్డు అన్నారు. ఇది కేవలం వైఎస్సార్స్ కి సాధ్యమైందన్నారు. ఇప్పటి కొనసాగా లంటే ప్రతి కుటుంబం మనకు స్టార్ క్యాంపెయిన్ ర్యూగా బయటకు రావాలన్నారు. వారు ఓటు వేయమనే కాకుండా, వంద మందికి చెప్పి ఓట్లు వేయించాలని అన్నారు. ప్రతి ఇంట్లోనూ చెప్పా లని, పొరపాటు జరిగితే పేదవాడి భవిష్యత్తు అందకారం అవుతుందని వివరించాలన్నారు. మీ కోసం నిలబడిన మీ అన్న మీద అరణజను పార్టీలు.

బాబాబు ఎక్కువెట్టాయని, అయినా పొత్తులను నమ్ముకోలేదనిఅన్నారు. అన్న ఓంబరిగా సింహంలా నిలబడ్డాడని ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి చెప్పండి అంటూ పార్టీశ్రేణులకు సూచించారు. జగన్ సిఎం అయి తేనే ప్రతి నెలా 1వ తేదీన మన ఇంటికి రూ.3వేల పెన్షన్ తీసుకు వచ్చి ఇస్తారని చెప్పండి..అంటూ పేర్కొ న్నారు. జగన్ వస్తేనే అప్పుఓడి, చేయూత వధకం కొనసాగుతాయని ప్రజలకు వివరించాలని పార్టీ శ్రేణులకు జగన్ సూచించారు..

పొరపాటును చంద్రబాబుకు ఓటు వేయటం లంట్.. చంద్రబాబుకు ఓటు వేయటం అంటే మీకు అందే పథకా రద్దుకు మీరే ఆమోదం తెలిపినట్లు అవుతుందని ప్రజలకు వివరించాలని నేతలు, కార్యకర్తలను ఆదేశించారు.. మళ్లీ జన్మభూమి కమిటీలు వస్తాయని, లంచాలు, అపివినీ వస్తుందని, మళ్లీ రైతులు, అవ్వా, తాతలు క్యూలో నిలబడాల్సి వస్తుందని ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి చెప్పండి అని అన్నారు. టిడిపికి ఈసారి ఓటువేస్తే .. పిండన్ ఇస్తే వలంటీర్ వ్యవస్థ రద్దుకు మీరే ఆమోదం తెలిపినట్లు అవుతుందని ప్రజలకు వివరించాలని కోరారు. మనం చేసిన మంచి పనులుచెప్పి ఓట్లు అడుగుతామని, అయితే చంద్ర బాబు మాత్రం మాయచేసి ఓట్లు అడుగుతున్నారని అన్నారు. ప్రతి ఇంటికి , ప్రతి ఊరికి మంచిపాం కాబట్టి 2019 కి మించిన మెజారిటీని 175కు 175, 25 ఎంపీలకు 25 ఎంపీలు గెలవాటానికి మనమంతా కూడ సిద్ధమేనా?అని అన్నారు.

త్వరలో మేనిఫెస్టో విడుదల వైఎస్సార్స్ మేనిఫెస్టోను త్వరలోనే విడుదల చేస్తామని జగన్ తెలిపారు. చెయ్యగలిగిందే చెబుతామని, చేసినదే చెబుతామని అన్నారు. అందులో చెప్పిన ప్రతి ఒక్కటి చేస్తామని అన్నారు. జగన్ మాటెచ్చాడంటే తగ్గదేరు అని అన్నారు.

చెప్పినవన్నీ చేస్తా

యుపి ఆజిమ్‌ఘర్ సభలో ప్రధానిమోడీ

లక్నో, మార్చి 10: ఎన్నికల సమయంలో ఓటర్లను నమ్మించేందుకు గత ప్రభుత్వాలు తప్పకుండా హామీలు ఇచ్చి ఆతర్వాత కనిపించ కుండా పోయేపని ప్రధానిమోడీ అన్నారు. తాను మాత్రం అలాంటిలాంటి నాయకుడిని కాదని అన్నారు. ఒక హామీ ఇస్తే అది పూర్తయ్యేంత వరకు విజ్ఞమనే ప్రసక్తేలేదని తేల్చిచెప్పారు. యుపిలో సుమారు 42 వేల కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనుల కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న మోడీ

తర్వాత ఏర్పాటుచేసిన బహిరంగసభలో ప్రసం గించారు. 35 ఏళ్లక్రితంచేసిన వాగ్దానాలను నేటికీ నెరవేర్చలేకపోయారని, గత ప్రభుత్వాల్లో కొందరు నాయకులు ప్రజలను మోసం చేసేందుకు మాత్రమే హామీలివారయవరని, ఫలితంగా తర్వాత వారితోపాటు మామీలు కూడా అదృష్టంలో అయ్యారయన్నారు. అలాంటి జాబితాలో తనను కూడా చేర్చేందుకుప్రతివక్షాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయని మోడీ అన్నారు.

వైఎస్సార్స్‌లో చేరిక

>>> కుమారుడు, తన అనుచరులతో తాడేపల్లి వెళ్లి సాయంత్రం 6గంటల ప్రాంతంలో పార్టీలో చేరనున్నట్లు ప్రచారించారు. సిఎం జగన్ తరుపున ఎన్నికల్లో ప్రచారం నిర్వహిస్తానన్నారు. తాను ఎటువంటి పదవి కాకట్ల కోరుకోవడం లేదన్నారు. స్వచ్ఛందంగా పార్టీలో సేవ చేసేందుకే కేవలం పార్టీ తరుపున ప్రచారం చేయడానికి మాత్రమే వెంటబున్నానన్నారు. ఎటువంటి హామీలు పదవులు కోరలేదని రెప్పు పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే వాళ్లు ఏ పదవి ఇచ్చినా స్వీకరిస్తానన్నారు. తనను అధిమానివే ప్రతీ ఒక్కరూ తనతో ప్రయాణం చాలని కోరుకునేవారు 14వ తేదీ ఉదయం కిర్లంపూడి తన స్వగృహం వద్దకు తరలి రావాలని ముద్రగడ పిలుపు నిచ్చారు.

శ్రీహరికోట నుంచి ఈ నెలలోనే అగ్నిబాణ్ రాకెట్ ప్రయోగం

ఇది ప్రైవేటుకు చెందిన 3డి ప్రింటెడ్ నవే ఆర్బిటల్ రాకెట్

శ్రీహరికోట (తడ), మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: శ్రీహరికోటలోని అంతరిక్ష ప్రయోగ కేంద్రం నుంచి ఈ నెల 22, 28 తేదీల మధ్యలో అగ్నికుల్ కాస్మోస్ స్పాడ్రవ్ చెందిన అగ్నిబాణ్ రాకెట్‌ను ప్రయోగించనున్నారు. శ్రీహరికోటలోనే ఈ ప్రైవేటు సంస్థ ఒక మిసి రాకెట్ ప్రయోగ వేదికను నిర్మించుకొని ఉంది. భారతీయ తొలి ప్రైవేటు రాకెట్ స్పెర్సార్బ్‌ను పారే నుంచి ప్రయోగించిన కాస్మో రోజులకే ఈ అగ్నికుల్ వారి సేనా దీనిని తయారు చేశారు. ఈ అగ్ని బాణ్ ప్రయోగం తర్వాత ఇంకో అధ్యర్థంలో మరిన్ని ఆలస్యం తర్వాత ప్రస్తుతం సరిజేత భవన్ స్పేస్ సెంటర్ (పారో)లోని తన ప్రైవేటు లాంచ్ ప్యాడ్



కేంద్రమంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్‌తో భేటీ అయిన జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్, బిజిఎ జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు వైజయంత్ పండా కూడా చిత్రంలో ఉన్నారు.

ప్రణీత్, ఎస్‌ఐబి మాజీ అధికారులపై విచారణ

కాల్‌డేటా, హార్డ్ డిస్క్‌ల విధ్వంసంపై కేసు నమోదు చేసిన తెలంగాణ పోలీసులు

హైదరాబాద్, మార్చి 10, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంవలసం చేసిన ఎసిబిలో కాల్ డేటా, హార్డ్ డిస్క్‌ల విధ్వంసంపై ఎట్టుకేలకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఎస్‌ఐబిలో వెలుగు చూసిన అక్రమాలపై నిఘా వర్గాల అధికారులు అందించిన ప్రాథమిక సమాచారం ఆధారంగా ఈ వ్యవహారంపై కేసు నమోదుకు సర్కారు ఆదేశించింది వెంటనే రంగంలో దిగిన సిటీ పోలీసు విభాగం దీనిపై వంజాగుట్ట పోలీసు స్టేషన్‌లో అదవారం నాడు ఎవ్‌ఐఆర్‌ను నమోదు చేసింది. ఇందులో ఎస్‌ఐబిలో అప్పట్లో డి ఎస్‌పిగా పనిచేసిన దుగ్యాల ప్రతీత్ రావు అలియాస్ ప్రతీత్ కుమార్ సహా మరికొందరు వున్నారు. కాగా ఈ ఘటనకు సంబంధించి ప్రతీత్ రావు సహా ఎస్‌ఐబి మాజీ అధికారులను విచారణ పూర్తిచేసి పిలుచింది.

రాష్ట్రంలో గత ఏడాది డిసెంబర్ మూడవ తేదీన ఆసెంట్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి, ఏడవ తేదీన కొత్త సర్కారు కొలుపు తీరిన తరువాత రావులతో ఎన్‌ఐసీని ఆక్ర మాల దండాల్ని పోలీసు శాఖ కొరడా జూపిపించింది. ఎస్‌ఐబిలో ఎస్‌ఓడి విభాగం డిఎస్‌పిగా పనిచేసిన దుగ్యాల ప్రతీత్ రావు అప్పట్లో పోస్ట్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాలు చూసేవారు. మావోయిస్టులు, పౌర హక్కులు, ఇతర అనుమానితుల ఫోన్‌ల ట్యాపింగ్ కోసం వున్న ఈ యూనిట్ ప్రతీత్ రావు అధ్యర్థంలో పనిచేసేది. ఈయన ఇక్కడ పనిచేసిన సమయంలోనే ఎస్‌ఐబిపై అప్పట్లో ప్రతివక్తల వున్న కాంగ్రెస్ సహా పలు పార్టీలు తీవ్ర ఆరోపణలు చేశాయి. తమ ఫోన్‌లను ఎస్‌ఐబి అధికారులు ట్యాపింగ్ చేస్తున్నారని, ఇదంతా ఎస్‌ఐబి ఓఎన్‌ఓ డాక్టర్ ప్రభాకర్ రావు నేతృత్వంలో సాగుతోందని అప్పట్లో ప్రతివక్త పార్టీల నేతలు ఆరోపించారు. అయితే దీనిని అప్పట్లో ప్రభు త్వంతో పాటు పోలీసు అధికారులు ఖండించారు. దీని తరువాత డిసెంబర్ తొమ్మిదవ తేదీన ఎస్‌ఐబిలో కర్ఫ్యూల యంత్రంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ విభాగం ఎస్‌ఓడిలో హార్డ్ డిస్క్ లతో పాటు కాల్ డేటా సహా మరికొన్ని

పస్తువులు, ఉపకరణాలు ద్వంసం అయినట్లు అనంతరం అక్కడ విద్యుల్లో చేరిన అధికారులు ఇటీవలే గుర్తించడం విధిచేమే. ఈ విధ్వంసం జరిగాక కూడా డిఎస్‌పి ప్రతీత్‌రావు దాదాపు మూడు నెలల పాటు ఇక్కడే వుండగా పది రోజుల క్రితం జరిగిన బదిలీలో ఆయనను సిరిసిల్లా జిల్లాకు బదిలీ చేశారు. ఆయన స్థానంలో వచ్చిన మరో అధికారి ఈ విధ్వంసాన్ని గుర్తించి ఉన్నతాధికారులకు తెలియచేయడంతో విషయం బహిర్గతమయ్యింది. ఈ ఘటనపై తీవ్రంగా స్పందించిన ఉన్నతాధికారులు ప్రతీత్ రావుపై మంటనే సస్పెన్షన్ వేటు వేసి విచారణకు ఆదేశించారు. ప్రతీత్ రావును సస్పెండ్ చేసిన తరువాత దీనిపై నిఘా విభాగం ఉ స్తాధికారులు నాటి ఘటనపై అంతర్గతంగా విచారణ పూర్తిచేసి సర్కారుకు ప్రాథమిక నివేదికను అందించారు. ఇందులో ప్రతీత్ రావు అక్రమాలకు పాల్పడిన మాట నిజమేనని తేల్చారు. ఇతను ఇలా చేయడం వెనుక నాటి బాసీల ప్రోత్సాం వుందని ఆసివేదికలో పేర్కొన్నట్లు సమాచారం. వారి ఆదేశాలతోనే ప్రతీత్ రావు ఈఆక్ర మాలకు పాల్పడినట్లు నిఘా విభాగం అధికారులు తేల్చారు. దీనిపై మరింత లోతగా విచారించామని అవసరం వుందని, మావోయిస్టులు, పౌర హక్కులు చేస్తే అన్ని విషయాలు వెలుగు చూస్తాయని నిఘా విభాగం ఉన్నతాధికారులు సర్కారుకు నివేదించారు. ఈ నివేదిక ఆధారంగా ఎస్‌ఐబిలో జరిగిన విధ్వంసంపై కేసు నమోదు వారి ఆదేశాలతోనే సిటీ పోలీసు విభాగాన్ని సర్కారు ఆదేశించింది. ఈ ఆదేశాల మేరకు వంజాగుట్ట పోలీసు స్టేషన్‌లో ఎస్‌ఐబి నాటి డిఎస్‌పి ప్రతీత్ రావు, సహా మరికొందరిపై బహిసి 409, 427, 201, 120 (బి), పిడిపిసి, ఐటి యక్ట్‌ల కింద కేసు నమోదయ్యింది.

వారం - వర్షం

తేది: 11-03-2024,**సోమవారం, శ్రీ శోభక్తుల్ నామ సంవత్సరం, ఫాల్గుణ మాసం, ఉత్తరాయన శిఖర ముత్యం, శుక్ల పక్షం**

పాడ్యమి ఉ 10:46, ఉత్తరాభాద్ర రా11:02

వ, ఉ 10:22 -11:46,

దు:మ 12:50 -01:38,2మ 3:13-4:01

శుభసమయం ఉ:9:15-9:50,

రాహుకాలం - ఉ . 07:30-9:00 వరకు

వారాధికారి

మేషం:పనులలో విజయం సాధిస్తారు.నంతానమునకు సూతన విద్యావసాఖాలు లభిస్తాయి

వృషభ:వస్త్రాలు, వస్తువులు కొనుగోలు చేస్తారు. సూతనవ్యాపారాలు బాగుంటాయి .

మిథునం:సంతాపమునకు సూతన విద్యావసాఖాలు కలిసి వస్తాయి. ఉద్యోగంలో బదిలీ.

కర్కాటకం: క్రయవిక్రయాలలో లాభాలు పొందుతారు.సాంతేతిక విద్యావసాఖాలు లభిస్తాయి.

సింహం: ఆర్థిక పరిస్థితి సంతృప్తికరం. అతిథులను కలిసి ఉడ్డాసంగా గడుపుతారు.

కన్య: ముఖ్యమైన పనులలో అటంకాలు ఎదుర్కొన సన్నిహితుల సహాయం అందుతుంది.

తుల: సోదరుల నలహతో సూతన వ్యాపారాలుప్రారంభిస్తారు.శుభకా రాఖలు ఘనంగా చేస్తారు.

వృశ్చికం:స్థిరాస్థి వివాదాలు తీరి ప్రశాంతత పొందుతారు. కోపతాపాలకు దూరంగా ఉండండి.

ధనుస్సు: సోదరులతో ఏర్పడిన వివాదాలుఎదుర్కొనుచుంటారు. ప్రయాణాలలో ఆహార్య్యం.

మకరం :శీలక నిర్దయాలో సాంత అలోచనలు శ్రేయస్కరం. ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగుపడుతుంది.

కుంభం:క్రయవిక్రయాలలో లాభాలు పొందుతారు. శుభకారాఖలు ఘనంగా చేస్తారు.

మీనం :స్థిరాస్థి వివాదాలు తీరి ప్రశాంతత పొందుతారు. సాంతేతిక విద్యావసాఖాలు లభిస్తాయి.

- శ్రీ మతి ముఖుల శేవశక్తి, కొ. హైదరాబాద్



వికసిత్భారత్తో దేశం మరింత అభివృద్ధి

మధ్యప్రదేశ్ అన్ని విధాలా ముందుకు నడవాలి: మాజీ సీఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్



ఆకాంక్షించారు. ఆదివారం ఉదయం తిరుమలకు వచ్చిన మధ్యప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు టిటిడి డిప్యూటీ ఐ. పి.హరీంద్రనాథ్ స్వాగతం పలికారు. ఉదయం విఐపి ట్రేక్ లో స్వామివారి దర్శించుకున్నారు. రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదాశీర్వాచనం చేసి, స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

ఆయనతోబాటు బిజెపి అధికార ప్రతినిధి భానుప్రకాష్ రెడ్డి ఉన్నారు.

కీడ్సాపైన బాలుడు దొరికాడు!

మూడేళ్ళు అభినయను ఓ మహిళ మాయపాటలతో అక్కడ నుండి తీసుకెళ్ళింది. ఈ అవహరణకు గురైన బాలుడు, మహిళ దృశ్యాలును సిసి టీవీఫుటేజీల్లో గమనించారు. సీసీ ఫుటేజీ ఆధారంగా బాలుడిని తీసుకుని మహిళ కాలినడక మార్గంలో వెళ్ళినట్లు గుర్తించారు. తిరుమల 2టౌన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందడంతో వెంటనే అప్రమత్తమైన తిరుమల 2టౌన్ సిఐ సత్యనారాయణ తమ సిబ్బందితో గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ప్రత్యేక బృందాలుగా విడిపోయి బాలుడి కోసం దర్శాపు ప్రాంతం దాటింది.

బాలుడిని ఎత్తుకెళ్ళిన మహిళ ఆ ప్రాంతానికి చెందిన మహిళ, తెలుగు ప్రాంతానికి చెందిన మహిళగానే అనుమానిస్తున్నారు. దీనిపై బాలుడిని పట్టుకునేందుకు తిరుమల పోలీసులు తీరుపతి పోలీసుల సహకారంతో ముమ్మరంగా చేశారు. రాత్రి తిరుపతి పెద్దకాపు లేట్ లో ఉండగా గుర్తించడంతో బాలుడిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పిల్లలు లేరనే నెపంతో నిందితురాలైన మహిళ ఎత్తుకెళ్ళినట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. ఆదివారం రాత్రి తిరుపతి ఎస్పీ కృష్ణకాంత్ పటేల్ బాలుడును తల్లిదండ్రులకు చేర్చారు. తిరుపతి, తిరుమల పోలీసుల సమయస్ఫూర్తిని, పనితీరును అభినందించారు.

మంత్రి అంబటికి పెరుగుతున్న అసమ్మతి సెగ

సచివాలయం, మార్చి 10, ప్రభాతవార్త: మంత్రి అంబటి రాంబాబుకి టీకెట్ ఇవ్వడంపై ఉమ్మడి గుంటూరుజిల్లా సత్తెనపల్లి నియోజకవర్గంలో రోజు రోజుకీ అసమ్మతి గళం పెరిగిపోతోంది. మంత్రి అంబటికి టీకెట్ ఇస్తే గెలిచే అవకాశాలు లేవని, అంబటి కాకుండా స్థానికులకే టీకెట్ ఇవ్వాలని, లేని పక్షంలో మరొకరికి టీకెట్ ఇవ్వాలని వైసీపీ ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులు అధిష్టానానికి ఫిర్యాదు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. నియోజకవర్గపనుల కోసం మంత్రి దగ్గరకి వచ్చే నాయకులు, కార్యకర్తలతో ఎగతాళిగా, దురుసుగా మాట్లాడటం, పనులు చేయకపోవడం, అందరినీ కలుపుకొని పోవటంలో మంత్రి పూర్తిగా విఫలమయ్యారని, దీంతో వైసీపీ కేడర్ పార్టీకి దూరమవుతున్నారని ఆ పార్టీ నాయకులే ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వైసీపీ స్థాపించిన రోజు నుండి పార్టీని, పార్టీ అధినేత జగన్ నే నమ్ముకొని, ముఖ్యమంత్రి అయ్యే వరకు ఆచార్యాలను కష్టపడి, పోరాటం చేసిన నాయకులకు, పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత తగిన గుర్తింపు అభివృద్ధి పోవడంతో పాటు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని సొంత పార్టీ నాయకులే విమర్శిస్తున్నారు. 2014లో సత్తెనపల్లి వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా అంబటి పోటీ చేసి టిటిడి అభ్యర్థి కోడెల శివప్రసాదరావు చేతిలో ఓటమిపాలైనయిన తరువాత,



మరలా 2019లో జరిగిన ఎన్నికల్లో సత్తెనపల్లి నుండి అంబటి పోటీ చేసి కోడెలను ఓడించి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన తరువాత, ప్రస్తుతం మంత్రి అయిన తరువాత అంబటిలో విభిన్న మార్పులు చూశామంటున్నారు ఆ పార్టీనాయకులు. రోజు రోజుకీ మంత్రి అంబటిలో స్వార్థంతో పాటు కుళ్ళు రాజకీయాలు బాగా పెరిగిపోవడం, నియోజకవర్గ ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులను ఎదగనియక పోవడంతో పాటు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని సొంత పార్టీ నాయకులే విమర్శిస్తున్నారు. 2014లో సత్తెనపల్లి వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా అంబటి పోటీ చేసి టిటిడి అభ్యర్థి కోడెల శివప్రసాదరావు చేతిలో ఓటమిపాలైనయిన తరువాత,

ఎగతాళి మాటలే కొంప ముంచుతున్నాయా?

అయితే మంత్రి అంబటి అనుకూల వర్గం మాత్రం సీఎం జగన్ అందించిన ప్రజాసంక్షేమ కార్యక్రమాలే రానున్న ఎన్నికల్లో వైసీపీ విజయానికి దోహదపడతాయంటున్నారు. వైసీపీకి, సీఎం జగన్ కి వీరాభీమాని మంత్రి అంబటినే విషయం ప్రజలందరికీ తెలిసిందే అంటున్నారు ఆ పార్టీ నాయకులు. అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ ఐదేళ్ళ కాలంలో మంత్రి అంబటి ఎవరి మీద ఎటువంటి కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడలేదని, ప్రజలు, నియోజకవర్గ నాయకులందరితో సత్కారగానే ఉంటూ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేశారని, ఎవరు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా రానున్న ఎన్నికల్లో అంబటి భారీ మెజారిటీతో విజయం సాధిస్తారని అంబటి అనుకూల వర్గం నాయకులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే మంత్రి అంబటి మాత్రం ఇవేమీ పట్టించుకోకుండా వైసీపీ ప్రభుత్వం, సీఎం జగన్ చేసిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ళడంలో పాటు ప్రతిపక్షాలపై పడుచైన విమర్శలను సంధిస్తూ నియోజకవర్గంలో విస్మృతంగా ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారని.

జులై లోపు తిరుపతి రాజధాని రాయలసీమప్రజలు అన్నివిధాలా నష్టపోయారు మాజీమంత్రి డాక్టర్ చింతామోహన్



తిరుమల, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: విభజన ఆంధ్రప్రదేశ్, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనూ రాయలసీమ ప్రాంతం అన్ని విధాలా నష్టపోయిందని, రాయలసీమ ప్రాంత ప్రజలకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, మాజీ కేంద్రమంత్రి డాక్టర్ చింతామోహన్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో గత పాలకులు, ప్రస్తుత పాలకులు రాయలసీమను రాజధానిగా చేయడంలో విఫలమయ్యారని విమర్శించారు. ఢిల్లీ పెద్దలతో కలిసి వ్యక్తిగతంగా కానుకలు ప్రస్తుతాధ్యక్ష భాగంగా ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తుందని, రానున్న జులై లోపు తిరుపతిని రాజధానిగా చేస్తామని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. తిరుపతి రాజధాని కావాలని ఏడుకొందల వేలకంటే శ్రద్ధాస్థులైన వేడుకున్నానన్నారు. కరువు, కష్టాలు తొలగిపోవాలని, సామాజికంగా, ఆర్థికంగా ప్రజలు మెరుగైన జీవనం సాగించే పరిస్థితులు రావాలన్నారు. గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రంలో జరిగిన అభివృద్ధి తప్ప వదేళ్ళతో రాష్ట్రం అన్ని విధాలా వెనుకబడినదిగా ఉంది. తిరుపతి రాజధాని అయితే రాయలసీమకు న్యాయం జరుగుతుందని డాక్టర్ చింతా అన్నారు. ఆదివారం ఉదయం కుటుంబంతో కలిసి తిరుమలకు వచ్చిన ఆయన ఉదయం విఐపి ట్రేక్ లో శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. అలయం అధికారులు ఆయనకు దర్శనం చేయించి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. తిరుమలలో రాజకీయాలు గురించి వ్యాఖ్యానించబోసిన సృష్టం చేశారు.

ఆరోగ్యం ఎలా ఉందంటూ ఎన్టీఆర్ రాజును పలకరించిన నందమూరి కుటుంబం

తిరుమల, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: టిటిడి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, దివంగత ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీరామారావుకు, ఆయన కుటుంబానికి అత్యంత సన్నిహితుడు తిరుమల ఎన్టీఆర్ రాజును ఆదివారం నందమూరి కుటుంబం పరామర్శించింది. చిత్తూరుజిల్లాలో తిరుమలలో ఎన్టీఆర్ రాజు కుటుంబంతో నందమూరి కుటుంబానికి మంచి స్నేహితులుగా ఉంది. తిరుమలకు వచ్చిన ప్రతి దఫా ఎన్టీఆర్ రాజును పరామర్శించడం పరిపాటి. ఆదివారం నందమూరి మోహన్ కృష్ణ కుటుంబంతో వచ్చి ఎన్టీఆర్ రాజును కలిసి, ఆయన ఆరోగ్యంపై ఆరాతిశారు. కాగా టిటిడికి ఈ కుటుంబంతో మంచి సత్సంబంధాలు ఉన్నాయి.

తిరుమల సమాచారం



భక్తిసాగరంలో ముంచెత్తిన అయోధ్యకాండ అఖండపారాయణం

తిరుమల, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: లోకకల్యాణం కోసం స్వాక్షాత్తు కలియుగప్రత్యక్షదైవమైన శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని ప్రార్థిస్తూ తిరుమల నాద సీరాజనం వేదికపై ఆదివారం ఉదయం జరిగిన 8వ విడత అయోధ్య అఖండపారాయణం 156 శ్లోకాలు నిరంతరాయంగా పండితులు పఠించారు. ఉదయం 7 గంటల నుండి 9 గంటల వరకు సాగిన ఈ అఖండపారాయణంలో 26వ సర్గ నుండి 30వ సర్గ వరకు 156 శ్లోకాలు, యోగపాఠం చేశారు.

శిష్టం, ధన్యంతరి మహామంత్రం 25 శ్లోకాలు అద్వంతం భక్తిభావాన్ని వాటింది. వేదపండితులు అఖండపారాయణం చేయగా పలువురు భక్తులు భక్తితో వారిని అనుసరించి శ్లోక పారాయణంతో తిరుమల మరింత ఆధ్యాత్మికత ఉద్భవించింది. తిరుమలగిరులు ఆదివారం ఉదయం రామనామంతో ప్రతిధ్వనించాయి. ధర్మగిరివేద విజ్ఞానసీరం పండితుడు కె.రామానుజాచార్యులు, అనంతగోపాలకృష్ణ, మారుతి శ్లోక పారాయణం చేశారు.



ప్రజలకు శుభాలుకలగాలి శ్రీవారి సేవలో న్యాయమూర్తులు

తిరుమల, మార్చి 10 ప్రభాతవార్త: శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో ప్రజలకు అంతా శుభాలు కలగాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ భూపతీరామ డివ్యూటీ ఐ. పి.హరీంద్రనాథ్ స్వాగతం పలికి విఐపి ట్రేక్ దర్శనాల సమయంలో వెంకన్న దర్శనం చేయించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

జరుగుతుందని ఆకాంక్షించారు. ఆదివారం ఉదయం ఇద్దరు న్యాయమూర్తులు కుటుంబంతో కలిసి తిరుమలకు చేరుకున్నారు. వీరికి టిటిడి డిప్యూటీ ఐ. పి.హరీంద్రనాథ్ స్వాగతం పలికి విఐపి ట్రేక్ దర్శనాల సమయంలో వెంకన్న దర్శనం చేయించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.





सरयमेव जयते
Government of India

ప్రపంచంలో ఏ సంక్లిష్ట సమయంలో మీరు మా పిల్లలను క్షేమంగా ఇంటికి చేర్చారు.



ఆపరేషన్ వందే భారత్

కరోనా సంక్లిష్ట సమయంలో 217 లక్షల విమానాలతో, 1.83 కోట్ల మంది ప్రయాణికులకు సహాయం అందించాయి.



ఆపరేషన్ రాహత్ (యెమెన్)

4,748 మంది భారతీయులు సురక్షితంగా తిరిగి వచ్చారు.



ఆపరేషన్ గంగ:

రష్యా - ఉక్రెయిన్ యుద్ధ ప్రాంతాలనుంచి 18,282 మంది భారతీయులు సురక్షితంగా తిరిగి వచ్చారు.



ఆపరేషన్ కావేరి

సుడాన్ నుండి 3,900 మంది జాతీయులు సురక్షితంగా తిరిగి వచ్చారు.

ప్రపంచంలో భారతదేశ కీర్తి పతాక. >>>

నా భారతదేశం, నా కుటుంబం.

dr-2226/70 (0344/23)24





దేశ భక్తులెప్పుడూ దేశం కోసం తాము మరణిస్తామంటారు. కానీ ఎవరవైనా చంపుతామని మాత్రం అనరు.

-బర్టౌడ్ రస్సెల్

సంస్కరణల దిశగా 'భద్రతా మండలి'!

✚ కర్ణాటక సమితి భద్రతా మండలిలో సంస్కరణలు రావాలని కోరుతున్న దేశాల్లో భారత ముందునిలిచింది. వాస్తవానికి సంస్కరణలు, ప్రక్షాళన జరగాలన్న నినాదం కూడా భారత్‌నుంచే ప్రారంభం అయింది. భద్రతా మండలిలో ఈ తీర్మానం ప్రవేశపెట్టినా అడ్డంక్ల సైన్‌లలో ఉన్న అగ్రరాజ్యాలు వీటిని వీటి చేయడం అనేది పరిపాలనా మారుతోంది. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న ఈసాంప్రదాయానికి తెరదించి సంస్కరణలు అమలుచేయడంతోపాటు కొత్త దేశాలకు శాశ్వత సభ్యత్వం అనేది కల్పించాలన్న డిమాండ్ ఎప్పటి నుంచో వినిపిస్తోంది. అందుకు తగినట్లుగానే భారతకు తోడుగా బ్రిటిష్, జర్మనీ,జపాన్ దేశాలు నిలిచాయి. సర్వ ప్రతినిధుల సభనుంచే ప్రజాస్వామ్యభావాలా ఎన్నుకోవాలని సూచించింది. అంతర్జాతీయ సంప్రదింపుల్లో పాల్గొన్న భారత్ భద్రతా మండలి సంస్కరణలు జరిగి తీరాల్సిందేనని పట్టుబట్టింది. సంతోషకరమైన విషయం ఏమిటంటే సమితిలోని శాశ్వత రాయబారి ప్రవేశపెట్టిన ఈ ముసాయిదా ప్రతిపాదనకు సర్వప్రతినిధులసభలో కూడా మెజార్టీ మద్దతు లభించింది. జి4 ముసాయిదానే ప్రతినిధులసభలో కూడా అందచేసారు.భద్రతా మండలి లో ప్రస్తుతం ఉన్న 15నుంచి25 మంది సభ్యులు లేదా 26కి పెంచాలని, అందులోనూ ఆరుగురుశాశ్వత, ఐదు గురు తాత్కాలిక సభ్యులను చేర్చుకోవాలని సూచించింది. ఆరుగురు కొత్తసభ్యుల్లో ఇద్దరువ్యవస్థాపక అధికారి దేశాలు, ఆసియా పసిఫిక్దేశాలు, ఒకరు లాటిన్ అమెరికా, కరీబియన్ దేశాలు, మరోకరు యూరోపియన్ ఇతర దేశాల నుంచి ఉండాలని భారత్వేనని ప్రతిపాదనలకు భారీ మద్దతు లభించడం గమనార్హం. రెండు కేటగిరీల్లో కూడా ఇప్పుడున్న మెజార్టీ దేశాలు భద్రతా మండలిలో సభ్యత్వాన్ని పొందలేకపోతున్నాయి. అందువల్లనే సంక్షిప్త సమయాల్లో మండలిలోపాతం ఎలాంటి సాయం నైతిక మద్దతును ఈదేశాలు ముఖ్యంగా దక్షిణాది దేశాలు అందుకోలేకపోతున్నాయి. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయంగా ఎదురవుతున్న సవాళ్లను అధిగమించాలంటే ఎంతో కీలకమైన భద్రతామండలిని సంస్కరించాల్సిన సంగతి వాస్తవమే. సుదీర్ఘకాలంగా వస్తున్న ఈ డిమాండ్‌కు ఆసియా అగ్రరాజ్యం చైనా మోకాలంపుతున్నది కూడా సభ్యదేశాలకు తెలియదే కాదు.1945నుంచి కూడా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భారీ మాన్యుల సంభవిస్తున్నాయి. ఈజిప్టు,లబ్రామిండ్ భద్రతామండలివరంగా లేవనెత్తి జగద్యిద్రించి. ప్రత్యేకించి అఫ్రికా, ఆసియా, లాటిన్ అమెరికాలతోపాటు గ్లోబల్ సౌత్‌కు ప్రాతినిధ్యమే లేకుండాపోతున్నది. అందువల్లనే శాశ్వత కేటగిరీలో సభ్యత్వం కూడా పెరగాలన్నది భారత్ ఆకాంక్ష. అదే వీటి అధికారాలపైకూడా భారత్ తన ముసాయిదాలో ప్రస్తావించింది. కీలక నిర్ణయం ప్రకటించి

వేంతవరకూ వీటిప్రయోగించే అధికారాలకు కత్తరి చేయాలని సూచించింది. అయితే వీటికు భద్రతా మండలిలో సంస్కరణలకు పొంతనలేదని, సంస్కరణలు కొనసాగించాలన్నదే భారత్ వాదనగా ఉంది. ఈ వీటి ప్రయోగంతో కీలకమైన తీర్మానాలు అగ్రరాజ్యాలకు రుచిపడకపోవడంతో వక్రకుపోతున్నాయి.ప్రస్తుతం కేవలం ఐదుదేశాలు మాత్రమే మండలిలో శాశ్వతసభ్యులుగా ఉన్నాయి. చైనా, ఫ్రాన్స్, రష్యా, బ్రిటన్, అమెరికా దేశాలు వీటికి వీటి అధికారాలున్నాయి. ప్రత్యేకించి పాక్ విషయానికి వస్తే భారత్వేనని ఏతీర్మానాన్ని అయినాసరి చైనాఅడ్డుకుంటూ వస్తోంది. ఏ ఒక్క దేశం అడ్డుచెప్పినా తీర్మానం ఆమోదం పొందడం జరగదన్నది కూడా అన్ని దేశాలకు తెలుసు. అందువల్లనే వీటి అధికారాల్లో సడలింపులు ఉండాలని భారత్ డిమాండ్చేస్తూ వస్తోంది. ఈషు దేశాలకాకుండా మిగిలిన పదిదేశాలు తాత్కాలిక సభ్య దేశాలుగా మాత్రమే కొనసాగుతున్నాయి. రెండేళ్ల కాలంపాటు ఉంటాయి. ఎలాంటి వీటి అధికారాలు వీటికి ఉండవు. వచ్చే ఏడాది 80వ వార్షికోత్సవం జరుపుకుంటున్న ఐక్యరాజ్య సమితి ఈ దిశగా ముందు కార్యాచరణను ప్రారంభిస్తున్నట్లెవరో ఈ ప్రాధాన్యతను పెంచిపట్టుతుంది.జి4దేశాలకు శాశ్వత సభ్యత్వం కల్పించేందుకు ఫ్రాన్స్,అమెరికా,ఎప్పటినుంచో మద్దతిస్తున్నాయి. రష్యా కూడా భారత్‌కు శాశ్వతసభ్యత్వం కల్పించే ప్రతిపాదనకు వ్యతిరేకించబోవడం న్నదికూడా తెలిసింది.అదే స్థాయిలో బ్రిటన్కూడా కొనసాగుతుంది. ఎటోప్సీ చైనాతో చిక్కుననున్న వస్తోంది.భారత్‌కు శాశ్వత సభ్యత్వంకల్పిస్తే మనకు పొరుగుననే ఉన్న పాకిస్తాన్‌కు కూడా శాశ్వతసభ్యత్వం కల్పించాల్సి మడతపేచీ తీసుకు వస్తోంది.దీనికోసం ఉగ్రవాదంపై పోస్టాన్వేపరంగా ఎలాంటి తీర్మానం ప్రవేశపెట్టినా మోకాల్‌పుటూవస్తోంది. తన కున్న ఆధిపత్యం వీటి అధికారాలతోనే చైనా ఈడుండు దుకు చర్చలకుపాల్పాలింది. కొంతకొంత రష్యాఅడ్డు కుంటున్నప్పటికీ చైనా ధోరణిమాత్రం మారటంలేదు. అణుకూటుమిలో కూడా భారత్వేరికను అడ్డుకుంటూ వస్తున్నచైనా వైఖరి మారనంతకాలం భారత్‌తోపాటు ఆసియా పసిఫిక్దేశాలకు భద్రతా మండలివరంగా ఎలాంటిమద్దతు లభించదన్నదిమాత్రంగిర్వివాదాంశం. ఈవైఖరి దక్షిణాది ప్రపంచానికి ఎప్పటికైనా ముప్పుతెచ్చి పెట్టేదే. ఈ ధోరణికి అడ్డుకట్టవేయకపోతే భవిష్యత్తులో దక్షిణాదిప్రపంచానికి సమితి భద్రతామండలిలో బోటుదక్కడం కూడాకష్టమే. రెండోప్రపంచం యుద్ధం కాలంనాటి సభ్యత్వమే ఇప్పటికీ కొనసాగుతూ, మారిన ప్రపంచ అవసరాలకు, భౌగోళిక స్వరూపానికి అనుగుణంగా భద్రతా మండలిని సంస్కరించుకోకపోతే అంతర్జాతీయంగా ఎదురవుతున్న సమస్యలు, సవాళ్లకు ఎప్పటికీపరిష్కారం లభించదన్నది శాశ్వత సభ్యదేశాలు గుర్తుంచుకోవాల్సిన తరుణం వచ్చింది.



కామిడి నతీష్ రెడ్డి

✚ రతదేశంలో పౌష్టికాహార లోపాలు ఎక్కువగాఉన్నాయి.ఇది వారిపట్ల నిర్లక్ష్యాన్ని సూచిస్తోంది. మనదేశంలో ఉన్నవర్గీశికి భిన్నంగా చైనా, వియత్నాం, సెనగల్, థాయిలాండ్, బ్రెజిల్, రష్యా, బ్రిటన్ లాంటి దేశాలు 2023 నాటికి పోషకాహార విషయంలో ఐక్యరాజ్య సమితి నిర్దేశించిన సమాస్థాల్ని లక్ష్యాలు సాధించే దిశగా ఉన్నాయి.అయితే భారత్ మాత్రం ప్రస్తుతం సాధిస్తున్న ప్రగతితో పౌష్టికాహార రంగంలో సమాస్థాల్ని లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే 2040వరకూ ఆగాల్సిందేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు.పౌష్టికాహార లోపాలపట్ల ఏర్పడే భౌతిక,ఆర్థిక, విజ్ఞానపరమైన సస్థం దేశస్థుల దేశస్థులలో లోపాలను సరిదిద్దడానికి కేంద్ర,రాష్ట్రప్రభుత్వాలు అనేక పథకాలను అమలు చేస్తున్నాయి.సమితివల్ల జాలల పౌష్టికాహార సమస్యలపై విధానరంగా ఎలాంటి ప్రాధాన్యతను అందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మరోవైపు అహార సంక్షోభం, ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం ఇప్పటికీ తీవ్రంగా ఉన్న పౌష్టికాహార సవాళ్లను మరింత జటిలం చేశాయని నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. పిల్లల్లోని కాదు, వృద్ధులూ తీవ్ర పౌష్టికాహారలోపాలున్నాయని వివిధ అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి. దేశం సాధిస్తున్న వృద్ధి రేటుతో పోలిస్తే, భారతదేశం సాధించాల్సిన దానిలో పెంచడం సగం మేరకే పౌష్టికాహార రంగంలో సాధించింది. దేశంలోని మొత్తం మహిళల్లో మూడోవంతు తక్కువ బరువు ఉన్నారు. సూక్ష్మ పోషకాల లోపాలుచాలాతీవ్రంగా ఉన్నాయి.



✚ దేశంలోని పిల్లల్లో 80శాతం, మహిళల్లో 56 శాతం రక్త హీనతతో బాధపడుతున్నారు. పోషకాహార రంగంలో కూడా తీవ్రస్థాయిలో సామాజిక, ఆర్థిక అంతరాలున్నాయి. సామాజిక,ఆర్థిక అసమానతలు,పౌష్టికాహార లోపంకేవలం ఆరోగ్యపరమైన సమస్య మాత్రమేకాదు. వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాలకు, ఆరోగ్యపరమైన లోపాలకు మధ్య స్పష్టమైన సంబంధం ఉందని వివిధ పరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి ఇతర అన్నిరంగాల్లో మాదిరిగానే పౌష్టికాహార లోపాల్లోను అణగారిన వర్గాల ప్రజలు తీవ్ర స్థాయిలో వెనుకబడి ఉన్నారు. దేశంలో ఉన్న ఇతర కులాల పిల్లలతో పోలిస్తే పెద్దయ్యాల్లో కలాలూ, తెగల పిల్లల్లో తక్కువ బరువున్న పిల్లలు 14 నుంచి 20శాతం వరకూ అధికంగా ఉన్నారు. అదే విధంగా పౌష్టికాహార లోపాలను తగ్గించడం కూడా ఈవర్గాలప్రజల్లో

కేంద్రాలను తెలివారు. ఈ పథకం కింద లబ్ధి పొందుతున్న వారి సంఖ్య 959.22 లక్షలు. ప్రజల పౌష్టికాహార స్థాయిని పెంచే విషయంలో వ్యవసాయ అభివృద్ధి కీలకమైంది. ఎందుకంటే ఇప్పటికీ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలో వ్యవసాయ రంగం పాత పద్ధతులపై దృఢావధి ఉంది. దేశంలోని మొత్తం శ్రమశక్తి 52 నుంచి 58 శాతం వ్యవసాయ రంగంలోనే ఉన్నారు. ప్రజలు పౌష్టికాహార భద్రతకు,వ్యవసాయ అభివృద్ధి వ్యూహాలకు మధ్య సమన్వయాన్ని సాధించాలి. అహార పంటల సాగుకు అవసరమైన ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలి.పోషక విలువలున్న పంటల సాగుకు ప్రోత్సాహకాలు, పెట్టుబడులను సమకూర్చాలి.అహార ప్రోత్సాహకాలకూ పౌష్టికాహార లోపాలకు కారణమవుతోంది.దేశంలోని 30 శాతం కుటుంబాలకు పెరుగుతున్న ధరలవల్ల అహార వినియోగం తగ్గినంతగా వాల్చి వచ్చింది.దేశంలోని 29 శాతంపిల్లలు రోజూకూ అహారం లేకుండా ఉంటున్నారని సీఎం డి చిల్డ్రెన్ ఇంటర్నేషనల్ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ జరిపిన సర్వేలో వెల్లడైంది. ప్రజల ఆహారభద్రతను రక్షించడంలో అహారప్రవృత్తులైన నియంత్రించడం కీలకం.పౌష్టికాహారంలో కేవలం ఆరోగ్యపరమైన సమస్యమాత్రమే కాదు. వ్యక్తి, కుటుంబం, సమాజంపై ఇది విస్తృత దుప్పభావాన్ని చూపుతోందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ పేర్కొంది. ఈలోపాలు ఆర్థికాభివృద్ధిని దెబ్బతీస్తాయి. పేదరికాన్ని పెంచుతాయి.పేదరికం,పౌష్టికాహార లోపాలు అనేవి విషవలయాలూగా మారతాయి. పౌష్టికాహార సమస్య సంతృప్తిమైంది. బహుముఖమైంది. కేవలం ఒకే రంగంపైనే దృష్టి కేంద్రీకరించడం లేదా ఒకే రకమైన కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయడం వల్ల ఈ సమస్యను ఎదుర్కోలేం. అనేక అంశాలు ఈ సమస్యపై ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ఇందులో ముఖ్యమైనవి కుటుంబ స్థాయిలో అహార భద్రత, నిరక్షరాస్యత ముఖ్యంగా మహిళల్లో నిరక్షరాస్యత, ఆరోగ్యసేవలు చాలినంతగా, సరిగా అందుబాటులో లేకపోవడం, సురక్షిత మంచినీటి, పారిశుధ్యసేవలు, పర్యావరణ పరిస్థితులు, కొనుగోలు శక్తి బహుముఖమే లేకపోవడం. అందువల్ల సంబంధిత రంగాలన్నింటినీ కలుపుకుని పౌష్టికాహార సవాళ్లను ఎదుర్కోనే వ్యూహాన్ని రూపొందించాలి. ప్రస్తుతం గ్రామ స్థాయిలో అంగన్వాడీ, సెబల్స్ ద్వారా బాలింతలకు,గర్భిణి మహిళలకు బాలమృతం లాంటి ధాన్య, వప్పులు,కోడిగుడ్డు, ప్రతిరోజూ అందజేస్తూ వున్నారు. అంగన్వాడీ పిల్లలకు రోజూ గుడ్డు, ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు వారానికి మూడు గుడ్డు, వప్పులు, ఆకు కూరలు,కూరలగుంతతో తయారు చేసిన వేడి ఆహారాన్ని పెడుతున్నారు. ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లలో అలటి వంట, గుడ్డు, రాగి లడ్డు, బిస్కెట్లు లాంటివి ఇస్తూ పిల్లలకు బలవర్ధక ఆహారం పెడుతూ వున్నారు.ముఖ్యంగా ఆదివాసీ మహిళలు,ఆదివాసీ ప్రజలు ఆరోగ్యం పట్లనిర్లక్ష్యం వహిస్తూ పౌష్టికాహార లోపంతో బాధపడుతున్నారు. విలువైన లోపం ప్రధానంగా వుంది.దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిఒక్కరికీ ఆరోగ్యపరీక్షలు నిర్వహించి గోరీలు, మాత్రలు అందించాలి. అదే ఒక్కరికి పాల్గొని ప్రాంతీక సేవలను చేయాలి. ప్రజల్లో పౌష్టికాహారం పట్ల విస్తృత ప్రచారం చేయాలి. ●

ప్రజలకు స్వేచ్ఛ, స్వచ్ఛత రెండూ అవసరమే!

నీలో ఉన్న శక్తిని నీవు తెలుసుకున్నప్పుడే గమ్యం చేరగలవు. కనుక ముందు నీ గెరించి నీవే పరిశీలించుకో.

రామకృష్ణ పరమహంసం

న్యాయం గెలవడానికి ఒక్క కారణం చాలు. అన్యాయం నిలవడానికి సవాలక్ష సాధులు కావాలి.

తిరుక్కూర్

ప్రజావాక్కు

నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలి

భారతదేశంలో అతిపెద్ద రవాణా వ్యవస్థ రైల్వే. కొంత కాలంనుంచి రైల్వేలో ప్రయాణికులు తినడానికి ఆహారాన్ని ఆర్డర్ చేసినప్పుడు అందులోని నీళ్లుంది వంట చేసే క్రమంలోనాణ్యతాప్రమాణాలు పాటించకుండా ఆహారాన్ని వండడం వల్ల అందులో ఏదో ఒక క్రిమి కీటకాలు, పురుగులు,బొడ్డులను మొదలైనవి దర్భాసమవుతున్నాయి. దీని వల్లప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. రైలు ప్రయాణంచేసే వారు ఎక్కువ దూరం వెళ్లడం మూలంగా ఇంటివద్ద నుంచి తీసుకొచ్చిన ఆహారం పాడవుతుందని రైల్వేలోనే తినడానికి మొగుపూతున్న క్రమంలో రైల్వేలోనే తినడానికి మొదలు పెట్టడం ఇష్టపడకపోయిందా పదిలేస్తున్నారు.నిత్యం కొన్నిలక్షల రూపాయల ఆదాయం ప్రయాణికుల వల్లే రైల్వేశాఖకి వస్తుంది.ఇవ్వినా సంబంధిత అధికారులు రైల్వేలో ప్రయాణించే వారికి అందించేఆహారం విషయంలో నాణ్యతప్రమాణాలు పాటించి నాణ్యమైనభోజనాన్నిఅందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.

-**కె.ఆర్.జి, హైదరాబాద్**

అన్ని ఉత్త మాటలే

రైతులు, మహిళలు, పేదలు, మద్దతగలిగి, యువత వీరంతా మహిల్లులు, మా పరివారం అంటుందిప్రభుత్వం. అయితే వారిపై దయ చూపకుండా ఎందుకు హింసిస్తున్నారు. ధరలు పెంచి వారి నడ్డి ఎందుకు విరుస్తున్నారు. యేడాదికి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని మాట ఇప్పి ఎందుకు మోసం చేశారు? ప్రతి రాజకీయ నాయకుడు చెప్పే మాట ఏమిటంటే ప్రజలే నీ పిల్లలు వారి నా పరివారం , వారి సుఖ సంతోషానికి నాకు కాలవనివాలి అని. అయితే ఈ మాటలు ఎప్పుడు నిజం కావు.

- **ఎమ్.ఎస్.ఆర్, హైదరాబాద్**

పాలాలకు సాగునీరు అందించాలి

రైతులు యాసంగి వంట కింద వేల ఎకరాలు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని సమ్ముకుని పెద్ద మొత్తంలో పరి సాగు చేశారు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ గవర్నమెంట్ వ్యవసాయానికి సాగునీరు అందించడం లేదు. దీంతో పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. కొన్ని కోట్ల ఎండిపోయిన పంట పొలాల్లో పశువులను మేపుతున్నారు.రాష్ట్రప్రభుత్వం వెంటనే రైతులకు సాగునీరు అందించి పంట సస్యపానం రైతులకు సస్యపరిహారం అందించాలని కోరుతున్నారు.

-**మర్రి సురేష్, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా**

✚ టీడ్ నాటి పరిణానలో మన భారతీయులకు స్వేచ్ఛ లేదనే ప్రాథమిక కారణంతో ఎందరో మహిళీయులు వారి జీవితాన్ని వణంగా పెట్టి మరణాలను కూడా లేకనే చేయక తెల్లవాడికబంధ పన్నార నుండి దేశాన్ని విడిపించి మన చేతులలో పెట్టారు. ఆ తరువాత మన రాజ్యాంగాన్ని మనమే రాసుకుని మనకి మనమే సమర్పించుకున్నాం. అందులో కీలకమైన ప్రాథమిక హక్కులలో ముఖ్యమొదటిది భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ, నిన్నటి సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇదే విషయాన్ని స్పష్టం చేసింది. ఆర్టికల్ 19(1)(ఎ) ప్రకారం భావ వ్యక్తీకరణ అనేది ప్రతి భారతీయుని హక్కు. అలాగే తమిళ నాడులోని తూత్తుకుడిలోని వేదాంత గ్రామం సంస్థ స్టేరిలైజ్ కావర్ ఫ్లాష్టర్ మూనివేత సరైనదేనంటూ గౌరవ సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ చంద్రమౌడ మద్రాస్ హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సమర్థిస్తూ, స్వచ్ఛమైన నీరు తాగడం, కాలుష్యం లేని గాలిని వీల్చడం, అనారోగ్యం వ్యాపిలు లేని జీవితం గడవడం పొరుగుహక్కు అని తీర్పు ఇచ్చారు. రాబడి ఉపాధి పెరిగినా కూడా స్వచ్ఛమైన గాలి, నీరు లేకపోతే ఏం ప్రయోజనం అని తెలపడం చాలా మంచి

✚ విషయం. ఈ రెండు తీర్పులు దేశ పౌరులకు ఉండే హక్కును తెలియపెడుతున్నాయి.మన రాజ్యాంగం ఔన్నత్యం,గౌరవం ఎలాంటిదో స్పష్టంగా తెలుసుకోవచ్చు.పరిశ్రమలు ప్రజలకు ఉపాధి కల్పించడం దేశానికి అవసరం. కానీ అదే సందర్భంలో ఈ పరిశ్రమలు ప్రజలకు ఎటువంటిఅనారోగ్య సమస్యలను కలిగించకూడదనేది కాదనేని నిజం.గాలి, కాలుష్యం వలన ఎన్నోఅనారోగ్యాలు కలుగుతున్నాయి. వాయు కాలుష్యం వల్ల మనుషులకు, జంతువులకు వ్యాధులు వస్తాయి. ఇది భూమిపై, నీటిలోని సునిశ్చమైన పర్యావరణ వ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది.గ్లోబల్ వార్మింగ్,వాతావరణ మార్పులకు కారణమవుతుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఒక నివేదిక ప్రకారం ఆరువేలకు గాలి, కాలుష్యం అనేది తక్కువ. మధ్యస్థ, అధిక ఆదాయ దేశాలలో ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రభావితం చేసే ప్రధాన పర్యావరణ ఆరోగ్య సమస్య. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనా ప్రకారం 2019లో బయటి వాయు కాలుష్యం, సంబంధిత అకాలమరణాలలో 37శాతం, గుండె జబ్బులు, స్త్రోక్ కారణంగా సంభవించాయి. 18 శాతం,

23శాతం మరణాలు పరుగుగా క్రాసికే అభిప్రక్తి వల్లనరే డిసీస్, తీవ్రమైన లోయరే రెస్పిరటరీ ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా సంభవించాయి. 11 శాతం మరణాలు శ్వాసకోశంలో కేన్సర్ కారణంగా సంభవించాయి. ప్రతి సంవత్సరం, వాయుకాలు వ్యానికి గురికావడంవల్ల ఎదుమిలియన్ల మంది అకాల మరణాలతో మరణిస్తున్నారు. కాలుష్య కారకాలలో వర్షిక్షులేలే మూల్యరే, కార్బన్ మానాక్సైడ్, నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్, సల్ఫర్ డయాక్సైడ్, ఒజోన్ మొదలైనవి ముఖ్య కారకాలుగా ఉన్నాయి.భారతదేశంలోని కోట్లాది మంది ప్రజలు నిరంతరం విషపూరితమైన గాలికి గురవుతున్నారు.పట్టణ పరిసరాల్లోని నీటి వనరులు విపరీతంగా కలుషితమవుతున్నాయి. నీటి కాలుష్యానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి పరిశ్రమలు విడుదల చేసే విష రసాయనాలు. శుద్ధిచేయని లేదా పారిశ్రామిక వ్యర్థాలను నీటి వనరులలోకి విడుదల చేయడం వల్ల ఉపరితల, భూగర్భజలాల కలుషితానికి దారితీస్తుంది. ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు వస్తేపరిశ్రమలు అవసరం లేదు. అలాగే శుద్ధి చేయకుండా నదులలోనికి, భూగర్భంలోనికి వ్యర్థాలను విడివిడిపై పరిశ్రమలను నిషేధించాలి. ●

సమానత్వ ఆర్థిక వ్యవస్థకు సారధ్యం వహిస్తున్న మహిళలు

✚ గత దశాబ్దకాలంలో మహిళల, కార్మిక శక్తి భాగస్వామ్యం రేటు (డబ్ల్యూ ఎల్ఎఫ్పిఆర్)ను పెంచడంలో భారతదేశం గణనీయమైన పురోగతిని సాధించింది. క్రామిక శక్తిలో మహిళలు, ముఖ్యంగా యువమహిళలు భాగస్వామ్యాన్ని పెంచే పరివర్తన సామర్థ్యం అపారమైంది. ఇది ఆర్థిక వృద్ధిని వేగవంతం చేయడమే కాకుండా సామాజికపార్శును ప్రేరేపించింది. దీని హామీ ఇస్తుంది. ఆసక్తికరంగా, గతదశాబ్దంలో డబ్ల్యూఎల్ఎఫ్పి పెరుగుదల గత శతాబ్దంలో గమనించిన పెరుగుదల కంటే చాలాముఖ్యమైనది కావచ్చు. ఇదివిస్తూ సామాజిక, ఆర్థిక మార్పులు, విధాన జోషాలు, మహిళల పనికి సంబంధించిన సామాజిక నిబంధనలలో మార్పులను ప్రతిబింబిస్తుంది. శ్రామికశక్తిలో లింగ సమతుల్యతను ప్రోత్సహించడంలో గణనీయమైన పురోగతిని ప్రతిబింబిస్తూ, మహిళల ఉపాధిని పెంచడానికి భారతదేశం అనేక కార్యక్రమాల విధానాలను అమలు చేసింది. ఇందులో మహిళా ఔత్సాహిక పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రాధాన్యమివ్వడం, దిన్న వ్యాపారాలను ప్రారంభించడానికి హామీకత్తు అవసరం లేని రుణాలు అందించడం వంటి ప్రధాన మంత్రి ముర్తయోజనకు సంబంధించిన కీలక చర్యలు ఉన్నాయి. ఇంకా బేటి బహుళ, బేటి పదావో ప్రధానాలు బాలికల విద్యాభ్యాసం పెరుగునపడడంలో కీలక పాత్ర పోషించాయి. ఇవి మరో భవిష్యత్తు ఉపాధిఅవకాశాలను ప్రత్యక్షంగా ప్రభావితం చేశాయి. పనిప్రాంత భద్రత, వైవిధ్యాన్ని నిర్ధారించడానికి కార్మికోదేశ విధానాలతో కలిపి, ఈ ప్రయత్నాల కార్మిక మార్కెట్లో మహిళల అభివృద్ధిని త్వరితగతినే సాధించడానికి సర్వే (పిఎల్ఎఫ్ఎస్) ప్రకారం 2017-18లో 22 శాతంగా ఉన్న మహిళా శ్రామికోత్తి భాగస్వామ్యం 13.9శాతం పెరిగి 2022-23లో 35.9శాతానికి చేరింది. ఈ శాతానికి ధోరణి ఉన్నతమైన రాజకీయ, అధికార (పబ్లిక్, కార్పొరేట్ (ప్రైవేట్) ఇంకా యువ మహిళల సంకల్పానికి నిదర్శనం. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద యువ జనాభా, ఇక్కడ భారత

✚ దేశంలో, ఆర్థిక అవకాశాల కోసం సన్నద్ధమవుతున్నందున ఈ ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ యువజన పర్యావరణ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడం, అత్యున్నత స్థాయిలో విధానాలను తెలియచేయడానికి యువతులను సమాన భాగస్వాములుగా చేర్చడం చాలా ముఖ్యం.డబ్ల్యూఎల్ఎఫ్ పిఆర్ఎస్ మెరుగుపరచిన సేవకల్పంలో ప్రభుత్వం,పౌరసమాజం, పారిశ్రామిక సంస్థలు, బహుళవర్గ సంస్థలనుండి ప్రాతినిధ్యంతో ఒక టాన్సిఫోర్మేషన్ ఏకతాటిపై తీసుకురావడానికి ఎంజిఎల్ఎస్ చిన్న ప్రయత్నాలు ప్రశంసనీయం. ఈటాన్స్ ఫోర్మేషన్లను పెంచడం వచ్చిన కీలక పరిణామం 'మహిళలకు సమానత్వం' సాధికారతను నిర్ధారించడం అనే శీర్షికతో యజమానులకు సలహాగా సంతకం చేయబడింది. ఇది భాగస్వామ్యమధ్య సహకార విధానం శక్తినిబలపరుస్తుంది. శ్రామిక శక్తిలో మహిళల అవకాశాలకు అనుగుణంగా అనుకూలమైన పని వాతావరణాలు, సమాన వేతన పద్ధతులు, ఆరోగ్యభద్రతా ప్రమాణాలను కల్పించడం గురించిన ప్రాముఖ్యతను ఇది వివరిస్తుంది. సౌకర్యవంతమైన పని గంటలు, శిశుసంరక్షణ సౌకర్యాలు వంటి చర్యలను సిఫారసు చేయడం ద్వారా కార్మిక మార్కెట్లో మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని పరిమితం చేసే కొన్నిప్రాథమిక అడ్డంకులను పరిష్కరించాలని సలహా అవ్వడం, పిల్లలను కనడం పట్ల సామాజిక అవరోధాలు యువతులు శ్రామిక శక్తిలోకి ప్రవేశించకుండా, తిరిగి ప్రవేశించకుండా నిరోధించే రెండు ముఖ్యమైన అంశాలు. ఆర్థికజీవితం పేర్కొన్న విధంగా అనుబంధ శిశుసంరక్షణ కేంద్రాలు, నీయంత్రే తేర్ సామాజిక కోడన్ మహిళా వర్కింగ్ హాబీలు,హాస్టల్ విజన్‌ను నెరవేర్చడానికి, ప్రభుత్వం ప్రైవేటీకరణం మధ్య సమష్టి ప్రయత్నాలు కీలకం. భద్రత, రక్షణ, ఆరోగ్య సంరక్షణ వంటి సదుపాయాలతో నాణ్యమైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించడం, యువతులను మార్పు, ఎంపికల ఎజెండ్లపై పెంపొందించడం, వారిలో సొంత నిర్ణయలు తీసుకునే సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేయడం ఇందులో ఉంటుంది. పౌర సమాజం, బహుళపక్ష

సంస్థల మద్దతు, ఈకేంద్రాలను యువతులు ఆర్థిక సాధికారతపై తమఆకాంక్షలను నెరవేర్చుకునేందుకు ఒకప్రదేశంగా పరిగణించేలా సమాహరణ,కుటుంబాలలో ప్రవర్తనా మార్పును తెస్తోంది. కొవిడ్-19మనం పనిప్రదేశాలను హాసీ విధానాన్ని మార్చడం,ఎక్కువ ఉద్యోగాలు సృష్టించి, రిమోట్ మార్కుస్తున్నందున, సాంప్రదాయ పనిప్రాంతం సృష్టాంశాలను తొలగించడంలో సాంకేతిక గేమ్ జేంజెర్ కాగలదు.లింగ భేదం లేకుండా అందరికీ టెలిపెర్మింగ్ సౌకర్యాలతో సహా సౌకర్యవంతమైన అవకాశాలను కల్పించడానికి ఆర్థికజీవితం ప్రాముఖ్యం కావాలి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉపాధి నుండి వైదొలగిందనే వాస్తవాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ఆర్థికజీవితం లింగభేదం లేకుండా అందరికీ సమాన సౌకర్యాలకల్పన ప్రవర్తనానికొక్కవెచ్చారు. ఈ పరిణామాలు మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం చాలావరకు ఉన్నాయి. సంరక్షణ ఇవ్వడం, సమాజంలోని బాధ్యతగా ఉండాలని, సంరక్షణ బాధ్యత సమానంగా లేకపోవడం వల్ల మహిళల ఉ

రష్యా అణుదాడికి చెక్ పెట్టడంలో అమెరికాకు భారత్, చైనా సాయం!

వాషింగ్టన్, మార్చి 10: రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైన 2022లో అణుదాడి నివారణకు భారత్, చైనా సాయం చేశాయి. ఈ విషయాన్ని అమెరికా వార్తా సంస్థ కథనంలో పేర్కొంది. అణుదాడిని పాల్పడితే ఎలా ఎదుర్కోవాలనే అంశంపై అమెరికా 2022లోనే పూర్తిస్థాయి కనరత్న చేసింది. ఈ క్రమంలో భారత్, చైనా అధినేతల ప్రకటనలు కూడా అణుసంక్షోభ నివారణకు సాయపడ్డాయి. ఈ విషయాన్ని బైడెన్ కార్యవర్గానికి చెందిన ఇద్దరు అధికారులు ఓ ఆంగ్ల వార్తా సంస్థకు వెల్లడించారు. వాస్తవానికి మాస్కో టాక్టికల్ అణుబాంబును ప్రయోగించే అవకాశాలున్నాయని వాషింగ్టన్ బలంగా విశ్వసించింది. ఈ విషయాన్ని జిమ్స్పార్క్ అనే జర్నలిస్టు తన పుస్తకం 'ది రిటర్న్ ఆఫ్ గ్రేట్ పవర్'లో ప్రస్తావించారు. ముఖ్యంగా కొన్ని అంచనాలు.. సమాచారం విశ్లేషించిన తర్వాత వాషింగ్టన్ ఈ నిర్ణయానికి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

ఫోర్గాలో రష్యా ఎదురుదెబ్బలు తింటున్న వేళ అణుదాడి జరగవచ్చని వాషింగ్టన్ భావించింది. ఈ ప్రాంతాన్ని తమ భూభాగంలోనిదిగా అప్పటికే మాస్కో ప్రకటించడంతో పుతీన్ ఈ



దాడికి గ్రేన్ సిగ్నల్ ఇవ్వచ్చునొన్నారు. ఆ సమయంలో తమ దాడికి అవసరమైన సాకు కూడా దానికి దొరికినట్లు భావించారు. దీనికి తగ్గట్టే ఉక్రెయిన్ డర్టీబాబ్ కోసం యత్నిస్తోందని క్రెమ్లిన్ వర్గాలు తరచూ ఆరోపణలు చేయడం మొదలుపెట్టాయి. మరోవైపు

రష్యా భారీ అణ్వాయుధాలు తరలిస్తే.. అమెరికా తేలికగా పనిగట్టేస్తుంది. అదే చిన్నసైన్జు టాక్టికల్ అణుబాంబులు తరలిస్తే గుర్తించడం అత్యంత కష్టం. ఈ నేపథ్యంలో వాషిన్ మాస్కో వాడే అవకాశాలున్నాయని ఆందోళన చెందింది. దీంతో అమెరికా వర్గాలు నేరుగా తమ భయాలను రష్యాకు తెలియజేశాయి. అదే సమయంలో తన సహచర దేశాలతో కలిసి ఈ దాడిని నివారించేందుకు ప్లాన్ సిద్ధం చేసింది. దాడి చేస్తే ఎదుర్కోవాల్సిన పరిణామాలను రష్యాకు తెలియజేసింది. రష్యా అణుదాడికి పాల్పడకుండా నష్టజైన్యండుకు భారత్, చైనా సాయాన్ని అమెరికా కోరింది. ఓ పక్క నేరుగా మాస్కోను హెచ్చరిస్తూ.. మరోవైపు ఇతర దేశాలతో కూడా దానికి చెప్పించింది. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్, భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ చేసిన ప్రకటనలు కొంత మేరకు సంక్షోభ భయాలు సర్దుమణిగేందుకు దోహదపడ్డాయి. ఆ తర్వాత యుద్ధం ప్రతిష్టంభన దశకు చేరడంతో అణుదాడి ఆందోళనలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ విషయాలను మొత్తం ఇద్దరు అమెరికా అధికారులు వెల్లడించినట్లు సిఎన్ఎన్ వార్తా సంస్థ కథనంలో పేర్కొంది.



భద్రతా మండలిలో తక్షణమే సంస్కరణలు అవసరం: భారత్

న్యూయార్క్, మార్చి 10: ఐక్యరాజ్య సమితి భద్రతా మండలిలో (యుఎన్ఎస్సీ) తక్షణమే సంస్కరణలు చేపట్టాల్సిన అవసరం ఉందని భారత్ సూచించింది. లేదంటే సంస్థ విస్తృతంగా గురవుతుందని హెచ్చరించింది. దాదాపు 25 యేళ్లుగా ఈ అంశంపై చర్చలు కొనసాగడంపై అసహనం వ్యక్తం చేసింది. 'మిలియం సమ్మిట్ 2000'లోనే సంస్కరణలను ప్రతిపాదించారని ఓ సమావేశంలో ఐరాసలో భారత శాశ్వత ప్రతినిధి రుద్రీరా కాంబోజ్ గుర్తు చేశారు. భద్రతా మండలి (యుఎన్ఎస్సీ) సంస్కరణల విషయంలో ముందుతరంగా ఇక ఏమాత్రం వెచిమాన్ అవకాశం లేదని కాంబోజ్ స్పష్టం చేశారు. ఇంకా ఎంతకాలం ఓపిక పడతారని ప్రశ్నించారు. వెంటనే సంస్కరణల దిశగా నిర్వాహాత్మక చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అధికా వంటి చరిత్రాత్మకంగా అన్యాయానికి గురైన ప్రాంతాలకు ప్రాముఖ్యత కల్పించాలని హితవు పలికారు. తద్వారా తప్పలను సరిదిద్దాలని సూచించారు. భద్రతా మండలిని శాశ్వత సభ్యులనుకు మాత్రమే పరిమితం చేయడం వల్ల దాని కూర్పులో అసమానతలను మరింత పెంచుతుందని హెచ్చరించారు. భారత ప్రతిపాదనలకు బ్రెజిల్, జర్మనీ, జపాన్ మద్దతు పలికాయి. 193 సభ్యులను వైవిధ్యత ప్రతిబింబించేలా సంస్థ కూర్పు ఉండాలని నార్తేర్న్ వెస్ట్ సూచించారు. సంస్కరణల పథంలో అర్హత కలిగిన గ్రూపులు, దేశాలను గుర్తించి వారి అభిప్రాయాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కాంబోజ్ సూచించారు.

ఇజ్రాయెల్ నేతన్యాపూ నెతన్యాపూ వైఖరి అమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్



విల్మింగ్టన్, మార్చి 10: హమాస్పై పోరు విషయంలో ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి బెంజమిన్ నెతన్యాపూ అనుసరిస్తున్న తీరుపై అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ మరోసారి తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తంచేశారు. బెంజమిన్ వైఖరి ఆయన సొంత దేశాన్నే గాయపరుస్తోందని శనివారం వ్యాఖ్యానించారు. గాజాలో పౌరుల మరణాల విషయంలో ఇజ్రాయెల్ నిబంధనలకు కట్టుబడటం లేదని అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఇది చాలా పెద్దపొరపాటని పేర్కొన్నారు. దాదాపు 1.3 మిలియన్ల మంది పాలెస్టీనియలు ఆశ్రయం పొందుతున్న రఫా ప్రాంతాన్ని ఇజ్రాయెల్ అణచివేసి అవకాశం ఉందన్న వార్తలపై బైడెన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. నెతన్యాపూ అనుసరిస్తున్న కఠిన వైఖరికి దాన్ని హద్దుగా భావిస్తున్నామని తెలిపారు. అది మీరేత చర్యలు ఉంటాయని వరోక్షంగా సంకేతాలిచ్చారు. అయితే.. ఇజ్రాయెల్ ఎంత హద్దు మీరినా ఆ దేశానికి అమెరికా మద్దతు కొనసాగుతుందని చెప్పడం గమనార్హం. ఆ దేశ రక్షణ, అక్కడి పౌరుల భద్రత చాలా కీలకమని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ నేపథ్యంలో కొన్నిరకాల అయుధాలను అందించడం, ఐరో దోమ వ్యవస్థకు మద్దతివ్వటం వంటి విషయాల్లో రాజీ ఉండదని స్పష్టం చేశారు. తన అభిప్రాయాన్ని నేరుగా ఇజ్రాయెల్ వెళ్లి అడ్డంకి పార్లమెంటులో తెలియజేయాలనుకుంటున్నానని బైడెన్ వెల్లడించారు. అయితే, ఆ చర్యలను ఎప్పుడు ఉంటుందనే విషయాన్ని మాత్రం స్పష్టంగా తెలియజేయలేదు రంజాన్ మానం ప్రారంభానికి ముందే ఇజ్రాయెల్-హమాస్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదురుతుందని బైడెన్ ఆశిస్తున్నారు.

వివాదాలమధ్య చేరిక..హటాత్తుగా నిష్క్రమణం సిఇసితో విభేదాలే గోయల్ రాజీనామాకు కారణం?



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: ఎన్నికల కమిషనర్ గోయల్ రావడమే వివాదాలనందుకు వచ్చారు. హడావుడిగా చట్టాలను సవరించే మార్గం ఎందుకు ఆయన్ను తీసుకురావాల్సి వచ్చిందని సుప్రీంలో ఏకంగా ఆయననియామకంపై చీల్చిన వేసారు. సుప్రీంకోర్టుపైతం గోయల్ నియామకంపై అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది. ఎన్నికల సంఘం హటాత్తుగా రాజీనామాచేసిన అరుణ్ గోయల్

వ్యవహారం ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్నికల సంఘంలో కొన్ని పైక్షరంగా గోయల్ కు సిఇసితో మధ్య భారీ స్థాయిలో అభిప్రాయభేదాలు వచ్చాయని అంటున్నారు. కానీ గోయల్ ఇవేమీ చెప్పకుండా అనారోగ్యంట్టాడుతోందనిచెప్పతూ వ్యక్తిగత కారణాలపై రాజీనామాచేశారు. 2027వరకూ ఆయనకు పదవీకాలం ఉన్నా హటాత్తుగా తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటించడం వెనుక బలమైన కారణం ఉందాని అందరూ ఊహించారు. అనుకున్నట్లుగానే ఆయనకు చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ కు పోస్ గడంలేదన్న వార్తలు గుప్పడున్నాయి. ఇప్పటికే ఒక కమిషనర్ పదవీకాలం పూర్తియి దిగిపోవడంతో ఖాళీగా ఉంది. ఇప్పుడు గోయల్ రాజీనామాతో కేవలం చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ ఒక్కరు మాత్రమే కొనసాగుతున్నారు. గోయల్ నిష్క్రమణం మాన్యుట్ స్వేచ్ఛాయితే నిమృత్తిక తగ్గిస్తే నిర్వహణం కేంద్రం సిద్ధంగా లేదని మరోవక్క కొంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న విమర్శలకు సాక్షాత్తు

ఇప్పుడు ప్రధాని జవాబుదారీ అవుతున్నారు. 1985 బ్యాచ్ పంజాబ్ కేడర్ అధికారి అయిన గోయల్ స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణచేశారు. 2022లో నియమితులయిన గోయల్ 2027 వరకూ కొనసాగాలి అయితే అంతకుముందే ఆయన విరమణ తీసుకున్నారు. గోయల్ నియామకాన్ని అప్పట్లో ప్రజాన్యాయ సంస్కరణల వేదిక పీఠ దాఖలుచేసింది. ఎన్నికల కమిషనర్ ప్రతినిధులు ఇప్పుడు అత్యంత వేగంగా జరుగుతుంది. అందులోనూ నియామకాలకు సంబంధించిన చట్టాలను కూడాసవరించుకోవడంతో ఇప్పుడు ఎన్నియేకు అనుకూలమైన బిజెపికి సెప్పనిచేట్లోని అధికారులను నియమించుకోవచ్చని ఎడిటర్ ఆందోళన వ్యక్తంచేసింది. కేవలం చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ తో తలెత్తిన విభేదాలే అరుణ్ గోయల్ రాజీనామాకు దారితీయాలని ఎన్నికల సంఘం వర్గాల్లో గుసగుసలు తారస్థాయిలో బయలుదేరాయి.

మిస్ వరల్డ్ గా చెక్ రిపబ్లిక్ సుందరి



ముంబయి: మిస్ వరల్డ్ 2024 కిరీటాన్ని చెక్ రిపబ్లిక్ సుందరి క్రిస్టిన్ పిజేకోవా గెలుచుకున్నారు. ముంబైలోని జియో వరల్డ్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో జరిగిన ఫైనల్ లో విజేతగా నిలిచిన క్రిస్టిన్ పోలండ్ కు చెందిన ప్రస్తుత మిస్ వరల్డ్ కరోలిన్ కిరీటం ధరించవేసారు. రన్సర్వ్ మిస్ లెబానోయాన్ నూనూ జెటోన్ ఎన్నికయ్యారు. భారత్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన ముంబై వాన్ పెమినా మిస్ ఇండియా సీని పెట్టి ఐదోసానంతో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. మిస్ వరల్డ్ పోటీలకు 28 ఎగ్జిక్యూత భారత్ అతిథ్యమిచ్చింది. తొలిమూడు స్థానాల్లో అజైటోన్ (లెబనాన్) క్రిస్టిడాన్ అలెక్స్ టువాగోకు చెందిన ఆవే అబ్రహంసన్, బోత్నా వానాకు చెందిన లీసాగో చోబోల్ నిలిచారు. ఉత్తరంభరితంగా సాగిన ఈపోటీల్లో రన్సర్వ్ మిస్ లెబానోన్ భామ అజైటోన్ నిలిచింది. భారత్ కు ఈపోటీల్లోను నిరాశమిగిలింది. దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కన్నడ భామ సిన్ శిట్టి టాప్ 8 స్థానంతోనే సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. చివరివరకూ ఆమె గట్టిపోటీనే ఇచ్చినా అజైటోన్ కు టాప్ 8 స్థానాన్నిసానంలో చోటు దక్కడంతో సిన్ శిట్టి ఐదోసానానికి వెళ్లిపోయింది. మొత్తం 112 దేశాలనుంచి సుందరీమణులు ఈపోటీల్లో పాల్గొన్నారు. ఫైనల్ లో పోటీలకు ముఖ్య అతిథిగా నీతా అంబాని విచ్చేసారు. ఈ సందర్భంగా ఆమెకు మిస్ వరల్డ్ అగ్నైజేషన్ ఛైర్మనున్ జూలియా మోర్టిమిస్ వరల్డ్ మ్యూజిసిటీరియన్ అవార్డును ప్రధానంచేశారు.

సముద్ర తాబేలు మాంసంతిని తొమ్మిది మందిమ్మతి 78 మందికి తీవ్ర అస్వస్థత



జాంజిబార్(టాంజానియా), మార్చి 10: అధికా దేశం టాంజానియా ద్వీపకల్పం జాంజిబార్ దీవుల్లో విహారం చోటుచేసుకుంది. సముద్ర తాబేలు మాంసం తిని తొమ్మిది మంది మృత్యువాత పడ్డారు.మరో 78 మంది అసుపత్రిలో చేరి చికిత్స పొందుతున్నారు. మరణించినవారిలో ఒక మహిళ,

వచ్చే యేడాది చివరికల్లా సముద్రయాన్: కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: సముద్ర గర్భ అన్వేషణకోసం భారత్ చేపడుతున్న తొలి మానవ సహిత డీప్ ఓషన్ మిషన్ సముద్రయాన్ ప్రాజెక్టును వచ్చే ఏడాది చివరికల్లా చేపడతామని కేంద్ర భూవిజ్ఞాన శాస్త్రశాఖమంత్రి కిరణ్ రిజిజు వెల్లడించారు. శాస్త్రవేత్తల బృందం సముద్ర మట్టంనుంచి అరువేల మీటర్ల లోతులోకివెళ్లి పరిశోధన చేస్తారని తెలిపారు. సముద్రయాన్ కోసం మత్స్య అనే జలాంతర్గామిని సిద్ధంచేస్తున్నారు. దీనిద్వారా ముగ్గురు శాస్త్రవేత్తల బృందం సముద్ర జలాల్లో అరువేల మీటర్ల లోతులోకి ప్రయాణిస్తారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించినవసతులు తుదిదశలో ఉన్నాయి. 2025 చివరికల్లా ఈప్రాజెక్టును పూర్తిచేస్తాని మంత్రి తెలిపారు. సముద్రజలాల్లోని నీనాదాలుచేస్తూ నల్లజెండాలనుప్రదర్శించారు. గిరిరాజినిగో ఇటీవలే తన బెగూసరాయ్ నియోజకవర్గంలో పురుకుగా ప్రజల్లోకవస్తున్నారు. రాజ్ యే ఎన్నికల నేపథ్యంలోప్రజలకు నిరంతరం చేరుచుయ్యే ప్రయత్నంచేస్తున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలోభాగంగా జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో పర్యటించడంతోపాటు పలు ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తున్నారు. ఆదివారం బరౌని డెయిర్ ప్రారంభోత్సవం ముగించుకుని బాన్సడలోని మరో కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు వెళుతుండగా

వనరులు, జీవ వైవిధ్యంపై అధ్యయనకోసం 2021లో కేంద్ర ప్రభుత్వం సముద్రయాన్ ప్రాజెక్టును ప్రకటించింది. మత్స్య జలాంతర్గామిని చెన్నైలోని నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎవన్ టెక్నాలజీలో తయారుచేస్తున్నారు. ఇందులో ఆరునిక సెన్సార్లు, టూల్స్ అన్ని ఉంటాయి. 12 గంటలపాటు పనిచేస్తుంది. అత్యవసర సమయాల్లో దీని సామర్థ్యాన్ని 96 గంటలకు పెంచవచ్చని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఇప్పటివరకూ అమెరికా, రష్యా, చైనా, ఫ్రాన్స్, జపాన్ దేశాలు ఈప్రాజెక్టు లను విజయవంతంగా చేపట్టాయి. సముద్రయాన్ విజయవంతంగా చేపట్టడం ద్వారా భారత్ ఆ దేశాల సరసంచేరనంది.

బెగూసరాయ్ లో కేంద్రమంత్రికి నిరసనసెగ

బెగూసరాయ్, మార్చి 10: బిజెపి ఎంపీ కేంద్ర మంత్రి గిరిరాజినిగోకు నిరసన సెగ తగిలింది. బీహార్ లోని తన సొంత పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గం అయిన బెగూ సరాయ్ లో పార్టీ కార్యకర్తలనుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకతను ఎదుర్కొన్నాల్సివచ్చింది. బచ్చాద్ లో ఒక కార్యక్రమానికి వెళుతుండగా అసంతృప్తి కార్యకర్తలే ఆయనకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలుచేస్తూ నల్లజెండాలనుప్రదర్శించారు. గిరిరాజినిగో ఇటీవలే తన బెగూసరాయ్ నియోజకవర్గంలో పురుకుగా ప్రజల్లోకవస్తున్నారు. రాజ్ యే ఎన్నికల నేపథ్యంలోప్రజలకు నిరంతరం చేరుచుయ్యే ప్రయత్నంచేస్తున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలోభాగంగా జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో పర్యటించడంతోపాటు పలు ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తున్నారు. ఆదివారం బరౌని డెయిర్ ప్రారంభోత్సవం ముగించుకుని బాన్సడలోని మరో కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు వెళుతుండగా



హర్యానాలో బిజెపికి షాక్

పార్టీకి రాజీనామా, వెంటనే కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఎంపి ఛండీఘర్, మార్చి 10: లోక్ సభ ఎన్నికలముందు బిజెపికి బిగ్ షాక్ తగిలింది. ఆ పార్టీ ఎంపి బ్రిజేందర్ సింగ్ ఆదివారం బిజెపికి రాజీనామా ప్రకటించారు. రాజీనామా ప్రకటించిన కొన్ని గంటలకే ఎపిసిసి అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున్ ఖర్గే సమక్షంలో కాంగ్రెస్ లో చేరారు. హర్యానా రాజకీయ దిగ్గజం కేంద్రమాజీ మంత్రి చౌదరి బీరేంద్రసింగ్ తనయుడే ఈ బ్రిజేందర్ సింగ్. హర్యానాలోని హిస్సార్ పార్లమెంటరీ స్థానంనుంచి బ్రిజేందర్ సింగ్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. ముందుగా తన రాజీనామాను ఎన్ డి ఖాతాద్వారా పోస్టుచేశారు. తర్వాత బ్రిజేందర్ సింగ్ ఖర్గేతో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుల కుటుంబానికి ముందుతరాల సువేద హర్యానా సమక్షంలో కాంగ్రెస్ కందుకా కప్పకున్నారు. రాజకీయ సైద్ధాంతిక విభేదాలపట్లే తాను బిజెపిని వీడి కాంగ్రెస్ లో చేరినట్లు మిడియాకు బ్రిజేందర్ తెలిపారు. రైతుల ఆందోళన, రెజర్వ్ నిరసనలు ఇలా చాలాకారణాలు ఉన్నాయని

న్నారు. అలాగే కాంగ్రెస్ చేరిక సంతోషాన్ని ఇస్తోందన్నారు. గతంలో 42 ఏళ్లతోపాటు కాంగ్రెస్ లో అనుబంధం కొనసాగించిన బీరేందర్ సింగ్ 2014లో అమితాబ్ సమక్షంలో బిజెపిలో చేరారు. ఇక ఆయన తనయుడైన బ్రిజేందర్ 1998లో సిపిఎల్ఎ తొమ్మిదవ రా్యంలో. ఐఎస్ఎ అధికారిగా 21 ఏళ్లపాటు సొంతరాష్ట్రానికి సేవలు అందించిన బ్రిజేందర్ గత సార్వత్రిక ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయంలోకి అడుగుపెట్టారు. హిసార్ ఎంపిగా పార్లమెంటులో పలు కమిటీలకు సైతం బ్రిజేందర్ పనిచేశారు. జాతీ తెగకు చెందిన బ్రిజేందర్ కుటుంబానికి ముందుతరాల సువేద హర్యానా రాజకీయాల్లో మంచి పలుకుబడి ఉంది. ఈసారి ఎన్నికల్లో ఆయనకు సీటు దక్కకపోవచ్చనే సంతోషాలు అందుతున్నాయి. ముందుగానే పనిగట్టిన బ్రిజేందర్ కాంగ్రెస్ లో చేరి పోటీచేస్తారని నియోజకవర్గంలో బలంగా వినిపిస్తోంది.

ఇసుక కుంభకోణంలో లాలూ సన్నిహితుడి అరెస్టు



పాట్నా, మార్చి 10: బీహార్ లో ఇసుక అక్రమ మైనింగ్ కు సంబంధించినమనీలాండరింగ్ వ్యవహారంలో ఆర్డీ అధినేత లాలూప్రసాద్ యాదవ్ సన్నిహితుడు పార్టీనేత సుభాష్ యాదవ్ ను ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ అధికారులు అరెస్టుచేశారు. బ్రాధున్స్ కమోడిటీస్ ట్రైబ్యునల్ లిమిటెడ్ కు సుభాష్ యాదవ్ డైరెక్టర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చలానాలను ఉపయోగించకుండా ఇసుక అక్రమ మైనింగ్ కు పాల్పడుతున్నారంటూ కంపెనీతో సహా ఆరేపిపై 20కి ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ సమాచారం ఇచ్చింది. కంపెనీ చేపట్టిన ఇసుక తవ్వకాలు వర్తమాన నిబంధనలకు విరుద్ధమని అందులో వెల్లడించింది.

సిండికేట్ లతో ఈ దందాను నడిపిస్తున్నారని, దీనిలో సుభాష్ కీలక సూత్రధారి అని ఆరోపణలున్నాయి. వీటి ఆధారంగా పాట్నా సమీపంలోని ధన్ పూర్ లో ఉన్న సుభాష్ నివాసం సహా అరువేళ్లు ఈడి సోదాలునిర్వహించింది. 14 గంటలపాటు జరిపిన సోదాల్లో రూ.2 కోట్లకు పైగా డబ్బుతోపాటు కీలకపత్రాలను అధికారులు స్వాధీనంచేసుకున్నారు. నిందితుడైన సుభాష్ ను అరెస్టుచేశారు. ఇసుక అక్రమ విక్రయాలద్వారా రూ.161 కోట్ల కంభకోణం జరిగినట్లు విచారణలో అధికారులు తెల్పారు. ఈ వ్యవహారంలోనే ఇటీవలే శాసనమండలిసభనయలు రాధారాజ్ సాహు, ఆరేపిమారుడిని అరెస్టుచేశారు.



సున్నత్ జహాన్ ఔట్.. మహువాకు మళ్ళీ ఛాన్స్..!

కోల్ కత్తా, మార్చి 10: కాంగ్రెస్ లో ఎలాంటి పొత్తులేవని ప్రకటిస్తూనే బెంగాల్ లోని త్వణములేకాంగ్రెస్ మొత్తం 42 ఎంపీలకు అభ్యర్థులనుప్రకటించింది. ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ బహారంగసభ వేదికగా అందరి పేర్లనుప్రకటించారు. ప్రస్తుతం సందేశ్ బాతో దేశవ్యాప్తంగా ఈప్రాంత ఘర్షణలు మారుమోగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రధానిమోడీ దగ్గర్నుండి బిజెపి నేతలందరికీ సందేశ్ బాతో విమర్శనాత్మకంగా దొరికింది. అయితే అభ్యర్థుల ప్రకటనలో మమతా బెనర్జీ అనుసరించిన వ్యూహం ఏమిటన్నది మాత్రం ఎవ్వరికీ అంతబట్టడం లేదు. సందేశ్ బాతో పరిధిలోని నియోజకవర్గం

బనీర్ హాల్ లోక్ సభ స్థానంలో కొనసాగుతున్న సిట్టింగ్ ఎంపి సుప్రతీజాహ్ నేను మమతా పక్కనపెట్టారు. అదే సమయంలో పార్లమెంటు బహిష్కరణకు గురయిన ఎంపి మహువా మొయిత్రాకు మాత్రం స్థానం కల్పించారు. సున్నత్ జహాన్ స్థానంలో హలోవా స్థానంనుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నూరుల్ ఇస్లామ్ ను పోటీకి దింపారు. అలాగే శత్రుఘ్నసిన్హాను అసనోలోనుంచి, కీర్తి అజాన్ ను మధ్యపూర్ లోనుంచి మాజీ స్టాల్ డిక్టేటర్ యూసఫ్ పటాన్ ను బహారంగపూర్ స్థానంనుంచి పోటీచేసేందుకు టిఎస్ఎ అభ్యర్థులుగా మమతా బెనర్జీ ప్రకటించారు.

ఇండొనేసియాలో భారీ వరదలు 21 మంది మృతి, 70వేల మంది నిరాశ్రయులు



జక్కార్తా, మార్చి 10: ఇండోనేసియాలోని పశ్చిమ సుమత్రా ప్రాంతంలో ఇటీవల కుదినీ భారీ వర్షాలు జనజీవనాన్ని స్తంభింపచేశాయి. వరదలతోపాటు చాలా చోట్ల కేంద్రపరియలు ఏరిగిపడుతుండటంతో దాదాపు 70వేల మందికి పైగా నిరాశ్రయులయ్యారు. 21 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా ఏడుగురు గల్లంతయ్యారు. ఈ సమాచారం దేశాధికారులే వెల్లడించారు. గల్లంతయిన

వారికోసం గాలింపుచర్యలు చేపట్టా మన్నారు. పదాంగ్ సహా మొత్తం ఎనిమిది ప్రాంతాల్లో 200 ఇళ్లు నేలమట్టం అయ్యాయి. పలుచోట్ల మంచినలు, రోడ్లు దెబ్బతిన్నాయి. కొండవరియలు కూలడంతో చాలా మార్గాలు మూసుకుపోయాయి. మెరుపు వరదలతో సుతేరా ఉప జిల్లాలో 200 కుటుంబాలున్న గ్రామానికి ఇతరప్రాంతాలతో సంబంధాలు తెగిపోయాయి. వరదనీరు తగ్గినా కొండవరి యలు పడటంతో సహాయ కార్యక్రమాలు ముందుకు సాగలేదు. సుమారు 150 మంది సిబ్బంది గాలింపుచర్యల్లో పాల్గొన్నారు. తాత్కాలిక పెట్టర్లు ఏర్పాటుచేశారు. ఆహారం ఔషధాలు, మంచినీరు సమకూరుస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పదాంగ్ ప్రాంతం మొత్తం ఇంకా నీటిలోనే ఉంది. రానున్న రోజుల్లో భారీ వర్షాలు కురిసేప్రమాదం ఉందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇండోనేసియాలో వర్షాకాలం జనవరిలో మొదలవుతుంది.



పాతబస్తీతో 'పతంగ్' లిరికల్ వీడియో సాంగ్ రిలీజ్

భారతీయ సినిమాలో ఇప్పటి వరకు చాలా స్ట్రాన్గ్ డ్రామాలు ప్రేక్షకులను కనువిందుచేశాయి. కానీ తొలిసారిగా పతంగం పోటీతో రాబోతున్న కామెడీ స్టాన్డ్ డ్రామా చిత్రం 'పతంగ్'. సినిమా టీకే ఎలిమెంట్స్ అండ్ రిషన్ సినిమాస్ పతాకంపై విజయ్ శేఖర్ అన్నే, సంపత్ మక, సురేష్ కొత్తింటి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ప్రణీత ప్రతిపాటి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నాని బండ్రెడ్డి క్రియేటివ్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో ఇన్స్టాగ్రామ్ సెన్సేషన్ ప్రీతి పగడాల, జీ సరిగమ రఘురమ్ ప్రణవ్ కొశిక్ పాటలు వంశీ పూజిత్ నటించుకున్నారు. ప్రముఖ సింగర్, నటుడు ఎస్పీబీఆర్ ఈ చిత్రంలో కీలకపాత్రలో నటించుకున్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం వేసవిలో ప్రేక్షకులముందుకు రాబోతోంది.. ఈ చిత్రం నుంచి హే చాలో.. నమస్తే అంటూ సాగిన లిరికల్ వీడియో సాంగ్ ను హైదరాబాద్ పాతబస్తీలో విసాత్తుంగా విడుదలచేశారు. ఆస్కార్ అవార్డుగ్రహీత చంద్రబోస్, దర్శకుడు ఆనంద్ కేపే ముఖ్యఅతిథులుగా పాల్గొన్నారు. చంద్రబోస్



మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా నానికి మంచి పేరు తెచ్చిపెడుతుందని అన్నారు... అంతేకాదు ఈ చిత్రం అంతా నూతన నటీనటులతో, సాంకేతిక నిపుణులతో ఉన్నతంగా రూపొందిందని అన్నారు. తప్పకుండా మంచి విజయం సాధిస్తుందని అన్నారు. జోస్ జిమ్మి సంగీతం భాగమన్నారు. ప్రణవ్ మంచి గాయకుడు అని తెలిపారు. ఈ చిత్రంతో నటుడిగా కూడా మంచి పేరు వస్తుందన్నారు. నిర్మాతల్లో ఒకరైన సంపత్ మక మాట్లాడుతూ, నాని మీద నమ్మకంతో సాఫ్ట్వేర్ ఫీల్డర్ ఉన్న నేను ఈ సినిమాతో నిర్మాతగా మారానని అన్నారు. కార్త్యకమంలో క్రియేటివ్ నిర్మాత నాని, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ నిఖిల్ కోడూరు తదితరులు మాట్లాడారు. ఈ కార్త్యకమంలో హీరోలు ప్రణవ్, వంశీ పూజిత్, హీరోయిన్ ప్రీతి పగడాల, సంగీత దర్శకుడు జోస్ జిమ్మి, కొరియోగ్రాఫర్ అట నందీవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'రోటి కపడా రొమాన్స్' ట్రైలర్

ముఖ నిర్మాణ సంస్థ లక్ష్మీమీడియా ఆధిపత్యం వేణుగోపాల్, నృజన్ కుమార్ బొజ్జం ప్రతో కలిసి నిర్మించిన చిత్రం రోటి కపడా రొమాన్స్.. వార్డ్ నెర్రా, నందీవ్ సరోజ్, తరుణ్, సుప్రత్ రంగా, సోనా రాకూర్, సువేష్, మేఘలత, ఖుష్బూ చౌదరి హీరో, హీరోయిన్లుగా నటించారు.. ఈ చిత్రానికి విక్రమ్ రెడ్డి దర్శకుడు. ఏప్రిల్ 12న ఈ చిత్రాన్ని విడుదలచేస్తున్నారు.. ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఇటీవల విడుదలచేసిన ప్రచారచిత్రానికి మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా ఎమోషనల్ డోస్ ప్రీ ట్రైలర్ ను యంగ్ టాలెంట్ హీరో శ్రీ విష్ణు విడుదలచేశారు.. ఈనంద



ర్థంగా ఆయన మాట్లాడారు.. నాకు ఈ బ్యానర్ ఎంతో లక్ష్మీగా ఫీలవుతున్నానని అన్నారు. ఈ సంస్థతో నాకున్న అనుబంధం గొప్పది అన్నారు.. టీజర్ ఎమోషనల్ గా ఉందన్నారు. పాట యూత్ కు కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉందని అన్నారు.. ఈ సినిమా వేసవికి పెద్ద హిట్ అవుతుందని అనిపిస్తోందన్నారు.. అందరూ ఏప్రిల్ 12న ఈ సినిమాను చూసి ఈ సినిమాను ఆదరించాలని కోరుంటున్నానని అన్నారు. మళ్ళీ సక్సెస్ ఫుల్ తో కలుద్దామని అన్నారు. చిత్ర నిర్మాత బెక్కిం వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ, అందరం కష్టపడి ఈ డైరెక్ట్ గా సినిమాను చేశామన్నారు. కంటెంట్ ను నమ్మిచేసిన చిత్రమన్నారు. మరో నిర్మాత నృజన్ కుమార్ బొజ్జల మాట్లాడుతూ, కథను నమ్మి ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా చేసిన సినిమా అన్నారు. కార్త్యకమలో దర్శకుడు విక్రమ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, నిర్మాతలకు థాంక్స్ అన్నారు. వార్డ్ తరుణ్, సుప్రత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'అహో విక్రమార్క' ట్రైటిల్

బస్టర్ మగధీరతో సహా పలు దక్షిణ భారత చిత్రాల్లో విభిన్న పాత్రలు, నటనతో ఆకట్టుకున్నారని డేవ్ గెల్.. ఇప్పుడు ఆయన నేతృత్వంలో డేవ్ గెల్ ప్రొడక్షన్స్ నుంచి తొలి ప్రాజెక్ట్ రాబోతోంది.. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి ట్రైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. అహో విక్రమార్కలు అంటూ రాబోతున్న ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ ఇప్పుడు ఆకట్టుకుంటోంది.. ఈ వీడియో తాజాగా పూజెలోని పింట్ బింబావోలోని డాంగ్ రోడ్ లో ఎంతో ఘనంగా నిర్వహించారు.. భారీ తారాగణంతో రానున్న ఈ చిత్రం దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది.. నటుడిగా మారిన



నిర్మాత, మగధీర ఫేమ్ డేవ్ గెల్ ఈ ప్రాజెక్టు గురించి మాట్లాడారు. అహో విక్రమార్కతో మహారాష్ట్ర పోలీసుల ధైర్యాన్ని, అంతిమభావాన్ని ఆకర్షణీయంగా, ప్రతిభావంగా ప్రదర్శించటమే కాకుండా లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. దర్శకుడు పటే క్రితోడీ ఈ చిత్రం గురించి చెబుతూ, భాష, సంస్కృతులను, వీరత్వం, త్యాగం సారాంశాన్ని చిత్రీకరించడానికి మేం ప్రయత్నించామని తెలిపారు. పరియాజ్ పిండే, ప్రవీణ్ తార్కే, తెజస్వినీ పండిట్, చిత్రశక్తి, ప్రభాకర్, విక్రమ్ శర్మ, బిత్తిర్ సత్తి తదితరులు నటించుకున్నారు. యాక్షన్, ప్రేమ, భావోద్వేగం, వంటి అంశాలతో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. దేశవ్యాప్తంగా త్వరలో విడుదల అవుతూనే ఉన్నందున సిద్ధమవుతోంది.



సాయిరామ్ శంకర్, యుషా శివకుమార్, హ్యాబిట్ టో హీరోహీరోయిన్లుగా లక్ష్మీనారాయణ పాతూరు సమర్పణలో సాయిరామ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో దేవరాజ్ పోతూరు నిర్మించిన చిత్రం 'పెయ్ దరువెయ్' మార్చి 15న ఈ సినిమా ప్రేక్షకులముందుకు రాబోతోంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు నవీన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లోనే..

మాది కృష్ణాజిల్లా నూజివీడు.. మా బంధువులు కృష్ణాజిల్లా డిస్ట్రిబ్యూషన్ చేస్తుంటారు.. అలా నాకు సినిమా ఇండస్ట్రీలో అనుబంధం ఉంది.. పూజెఫీల్డ్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో కోర్సు చేసిన తర్వాత సతీష్ దేగేళ్ళ వద్ద దర్శకత్వ శాఖలో పనిచేశాను.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నాను. నాకు తెలిసిన వాళ్ళ ద్వారా నిర్మాత దేవరాజ్ గారితో పరిచయం ఏర్పడింది.. కథ వినగానే ఆయనకు నచ్చటంతో సినిమాచేయటానికి అంగీకరించారు. సినిమాను కేవలం



అప్రోచ్ ఆయ్యాం. ఈ సినిమాలో ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రాజెక్ట్ గా ఉంటుంది. మేం అనుకున్న పాయింట్ ను సీరియస్ గానూ చెప్పాము.. కానీ నేను ఎంటర్టైన్ మెంట్ ను చెప్పాలనుకున్నాను. బీమ్ గురు మంచి సంగీతం అందించారు. అలాగే సీనియర్ అర్చిస్టులు నటించారు. హీరోయిన్ యషా శివకుమార్, హ్యాబిట్ టోలకుమంచి ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. కథలో భాగంగా వారి పాత్రలు డ్రావెల్ అవుతాయి.. దర్శకుడు ఈ చిత్రంమంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చింది.. ఫస్ట్ లుక్ మాడగానే నిర్మాతగారు చాలా హక్కుగా ఫీలయ్యారు. తదుపరి చిత్రం ఇంకా కన్సర్వ్ కాలేదు. డిస్కషన్ జరుగుతున్నాయి.

'లైన్ మెన్' అందరికీ కనెక్ట్ అవుతుంది: త్రిగుణ్

తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విభిన్నమైన సినిమాలు చేస్తూ, తనవైన గుర్తింపు పొందారు హీరో త్రిగుణ్. ఇప్పుడే హీరో లైన్ మెన్ చిత్రంతో కన్నడ సినీ ఇండస్ట్రీలో గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నారు... వి.రఘుశాస్త్రి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ సినిమా కన్నడ, తెలుగు భాషల్లో విడుదలకు సిద్ధమైంది.. వర్చుల్ లాక్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మితమవుతోంది.. ఈ చిత్రానికి ప్రచార. పి. కొద్ది మణికాంత్, జ్యోతి రఘుశాస్త్రి, భాగా స్కూడియో సహా నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మార్చి 15న ఈ చిత్రం తెలుగు, కన్నడ భాషల్లో రిలీజ్ కానుంది.. ఈ క్రమంలో తాజాగా



ప్రీలిజ్ వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించారు.. శివ కందుకూరి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని బిగ్ బిరెట్ ను విడుదలచేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడారు.. లైన్ మెన్ పోస్టర్ ను చూస్తూనే సినిమా చాలా కొత్తగా ఉంటుందని అనిపిస్తోందని అన్నారు. ట్రైలర్ భాగమని తెలిపారు. మన మూలాల్లోకి వెళ్లి రాసుకునే కథలు, తీసే సినిమాలు ఆడియెన్స్ కు ఎక్కువగా ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అవుతాయని చెప్పారు.. ఇలాంటి సినిమాను రాసిన, తీసిన దర్శక నిర్మాతలకు థాంక్స్ అన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎంతో నిజాయితీగా తీశారని అనిపిస్తోందని తెలపారు.. త్రిగుణ్ మాట్లాడుతూ, తన ప్రతిభకుతూ మీద పేరు రాసి ఉంటుందని అంటారు, ప్రతి పాత్ర మీద కూడా చేసే వాడి పేరు రాసి ఉంటుందన్నారు.. మనస్థాయిని పెంచాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే చిన్న ఉదతలా సాయం చేస్తున్నానని అన్నారు. కార్త్యకమంలో నందీరెడ్డి, వర్మన్ పేట ఎమ్మెల్యే తేజ్ నాగరాజు, యశ్వి, వంశీ, గణేష్ పావన్,

'శ్యామ్' క్లీన్ రుక్మిణిదేవిగా లీతూ వర్మ పరిచయం

శ్రీ విష్ణు పుట్టినరోజు సందర్భంగా, దర్శకుడు హనుత్ గోటితో చేస్తున్న కొత్త సినిమాకు శ్యామ్ అనే టైటిల్ హీరోయిన్ వీడియో ద్వారా మేకర్స్ అప్ సౌన్ చేశారు.. టైటిల్, కాన్సెప్ట్ సినిమా హ్యాజిబిజ్ క్రియేట్ చేసింది. శ్రీ విష్ణు, హనుత్ గోటి రియూనియన్ గా వస్తున్న ఈ చిత్రానిసన పిపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ పై టీజర్ విశేషసాధ్ నిర్మిస్తున్నారు. విజేత్ కూబోట్ల సహానిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటించుకున్న లీతూ వర్మ పుట్టినరోజు ఆదివారం.. ఈ సందర్భంగా శ్యామ్ మేకర్స్ ఆమె పాత్రను వింజమర వంశంలోని మహారాణి రుక్మిణిదేవిగా పరిచయం చేశారు.. క్యారెక్టర్ ఇంటర్వ్యూ వీడియోలో లీతూ వర్మ, శ్రీవిష్ణు వ్యాఖ్యలను పరిచాడని చెప్పా కన్పించారు.. మగవారి కంటే స్త్రీలు గొప్పవారు, శక్తివంతులు అని చెప్పారు.. ఆమెకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన శ్రీవిష్ణు, శ్యామ్ అనేది మగవారి కథ, శాగినికీ వంశం కథ అని చెప్పారు.. వీడియో హీరోయిన్ గా ఉంది.. అప్పటి అండ్ అప్పట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ గా రూపొందుతున్న శ్యామ్, శ్రీవిష్ణు, హిసత్ గోటిల నుంచి మరోక యూనిట్ మూవీగా ఉంటుందని అంటున్నారు.



'సేవ్ ది టైగర్స్ 2' ప్రివ్యూ ఈవెంట్

హరీష్ వెజెరిస్ సేవ్ ది టైగర్స్ సీజన్ 2 ఈవెంట్ 15 నుంచి డిస్ట్రిబ్యూషన్ స్టార్ట్ స్ట్రీమింగ్ కాబోతోంది.. మహి.వి.రామ్, ప్రదీప్ అద్వైతం ఈ వెజెరిస్ ను క్రియేట్ చేశారు. అరుణ్ కొత్తపల్లి దర్శకత్వం వహించారు. ప్రియదర్శి, అభినవ్ గోమరం, చైతన్యకృష్ణ, పావని, జోర్జార్ సుజాత, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, గంగప్ప, వేణు యెల్లండ్, సీరత్ కపూర్, పావని గంగరెడ్డి, దేవయాని, దర్శన జానిక్, హర్షవర్ధన్ తదితరులు నటించారు.. ఈ సీరిస్ ప్రివ్యూ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో నిర్వహించారు.. దర్శక, నిర్మాత మహి.వి.రామ్



మాట్లాడుతూ, సేవ్ ది టైగర్స్ వెజెరిస్ విషయంలో ముందు డిస్ట్రిబ్యూషన్ హాట్ స్పాట్ గా థాంక్స్ అన్నారు. నటీనటులు ఈ కథన ఓసేసుకుని నటించారని తెలిపారు.. అవుట్ పుట్ బాగా వచ్చిందన్నారు. సీజన్ 2 ను చేసిన ప్రదీప్ కు డైరెక్టర్ చేసిన అరుణ్ కు థాంక్స్ అన్నారు.. ఈ సీజన్ సీజన్ కూడా మీకు బాగా నచ్చుతుందని ఆశిస్తున్నామని తెలిపారు. సేవ్ ది టైగర్స్ లో మళ్ళీ సీజన్ ను చేయాలనే ఆలోచన ఉందన్నారు. నాలుగైతే తర్వాత ఇందులో బాగా వర్చువల్ అయిన క్యారెక్టర్ ను తీసుకుని సినిమాకూడా చేసుకోవచ్చని అన్నారు. కార్త్యకమంలో దర్శకుడు ప్రదీప్ అద్వైతం, దర్శకుడు అరుణ్ కొత్తపల్లి, నటీపావని, నటుడు అభినవ్ గోమరం, నటీ దేవయాని, నటుడు చైతన్య కృష్ణ, నటీ జోర్జార్ సుజాత, నటుడు ప్రియదర్శి మాట్లాడారు.

'చౌర్య పాఠం' పాట రిలీజ్

మాతా మ్యాసివ్ బ్లాక్ బస్టర్ ను అందించిన దర్శకుడు త్రినాధరావు నెక్స్ట్ అవ్ కమింగ్ క్రెమే కామెడీ డ్రామా చౌర్య పాఠం. మూవీతో నిర్మాతగా మారారు.. నెక్స్ట్ నెరేటివ్ బ్యానర్ పై నిఖిల్ గొట్టమూరి దర్శకత్వంలో ఇంద్ర రామ్ హీరోగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ సురేష్ సహానిర్మాత.. ఇప్పటికే విడుదలైన సినీమా ఫస్ట్ లుక్, టీజర్ నుంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా చౌర్య పాఠం ఫస్ట్ సింగిల్ 'తెలిసి తెలిసి.. ' పాటను విడుదల చేసిన ముఖ్యజిత్ జర్నీని యూనిట్ స్టార్ట్ చేసింది. డేవ్ జాండ్ ఈ పాటను సోల్ ఫుల్ మెలోడిగా కంపోజ్ చేశారు.. ఈ పాటలో ఇంద్రరామ్, పాయల్ రాధకృష్ణ కెమిస్ట్రీ మెన్స్ రెజింగ్ గా ఉంది.. విజావల్లో ఆకట్టుకున్నాయి. స్టార్ సినిమాల్లోగాఫర్ కాక్స్ ఫుట్ ను కథను అందించటమే కాకుండా డిజిగా పనిచేస్తున్నారు.



ఫస్ట్ బ్రాండింగ్ చేయటం చాలా హక్యపీగా ఉంది: ఆకాష్ పూరి

కాష్ పూరి డ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా మారారు.. తొలిసారి ఆర్ఎస్ ట్రెండ్ సెట్టర్స్ క్లాట్ బ్రాండింగ్ ఆకు అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఎమ్, తెలంగాణలో ఆర్ఎస్ ట్రెండ్ సెట్టర్స్ క్లాట్ బ్రాండింగ్ గా పేరు తెచ్చుకుంటోంది. దీనికి అంబాసిడర్ గా వ్యవహరించటం చాలా హక్యపీగా



ఉందని ఆకాష్ పూరి తెలిపారు. తాజాగా హైదరాబాద్ లో జరిగిన బ్రాండింగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో వ్యవహరించుకున్న రమేష్, రోమన్ తోపాటు కలిసి ఆకాష్ పూరి పాల్గొన్నారు. కార్త్యకమలో రూపన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

వేసవిలో బార్లీ నీళ్లు..

బార్లీ నీరు వల్ల చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. గడ్డ బాక్టీరియాను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. మన



ఆరోగ్యంలో బాక్టీరియా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. బార్లీ ఆధారిత ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల బాక్టీరియాన్స్ అనే గడ్డ బాక్టీరియా తగ్గుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

★ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచి, టైప్ డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు తమ రక్తంలో స్థాయిలను నియంత్రించేందుకు బార్లీ వాటర్ తాగవచ్చు.

★ ఎండల ప్రభావం పడకుండా ఉండాలన్న వడదెబ్బ తగ్గకుండా ఉండాలన్న ఈ నీళ్లు తాగాల్సిందే. ★ బార్లీ నీళ్లు తాగితే జీర్ణాశయం కూడా చాలా శుభ్రపడుతుంది. ఆజీర్ణ దూరమవుతుంది.

★ పిల్లలకు బార్లీ నీళ్లు తాగిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు దరి చేరవు. ★ గర్భిణులు రోజూ బార్లీనీళ్లు తాగితే మరీ మంచిది. కాళ్ల వాపు

సమస్య వారి దరిచేరదు. రోజులో ఉదయం, సాయంత్రం బార్లీ నీళ్లు తాగితే బిడ్డ ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. అలసట కూడా త్వరగా రాదు. ★ బరువు తగ్గుతున్నవారికి కూడా బార్లీ నీళ్లు బాగా ఉపయోగపడతాయి. రక్తంలో వ్యాధులు దూరంగా ఉంటాయి.

★ మహిళలను తరచూ బాడ్లీచే ప్రధాన సమస్య మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకోవాలంటే ఉదయం రోజూ గ్లాసుడు బార్లీ నీళ్లు తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మూత్రంలో ఇన్ఫెక్షన్ కలిగే కారకాలు, వ్యర్థాలు బయటికి పోతాయి. సూక్ష్మమైన రాళ్లు కూడా కరిగిపోతాయి. □

ముఖం అందంగా ఉండాలంటే పార్లర్ల వద్దకే వెళ్లాలని పనిలేదు. మన ఇంట్లో దొరికే వాటితోనే చక్కటి సింగరింపును సొంతం చేసుకోవచ్చు. పైగా ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవు. అందుకోసం ముఖంపై కాస్త శ్రద్ధ పెట్టి ఇంట్లో ఉంటే సహజసిద్ధమైన వాటిని అమ్మ చేసి మచ్చలేని చందమామలా ఉండే ముఖాన్ని సొంతం చేసుకుంటుంది.

అందరూ ఈ సింపుల్ రెమెడీనిని ఫాలోకండి.

♦ రోజూ పెదవులకు కాస్తంత మీగడ రాసిన సున్నితంగా మర్చన

పెదవులు గులాబీ రేకుల్లా ..



చేస్తే పదవులు పగడలకుండా గులాబీ రేకుల్లా మెరుస్తాయి.

♦ ముఖాన్ని రోజుకు రెండు మూడుసార్లు గోరువెచ్చటి నీటితో కడుక్కుని పొడి టబితో చక్కగా తుడిచేస్తే మెడిమల వంటివిరావు. ♦ లేత కొబ్బరిని మెత్తగా మెడిమ ముఖానికి ప్యాక్లా వేసుకుని, ఆరిన తర్వాత కడిగేసుకుంటూ ఉండాలి. ఇలా చేస్తుంటే ముఖం చక్కగా అందంగా కనబడుతుంది. ♦ కరకాల పొవలూ బదులు కుంకుమ కాయ రసం లేదా సీకాయ పొడితో తలస్నానం చేయడం వల్ల చుండ్రు, కేక సరిగ్గావ్వడం సమస్యలు రాకుండా జాబ్బు ఆరోగ్యంగా నిగినిలాడుతుంది. ♦ తల స్నానం పూర్తయిన తర్వాత, చివరి మగ్గ నీటిలో కొంచెం నిమ్మరసం కలిపి తలమీద పోసుకుంటే జాబ్బు, చర్మ సమస్యలు రావు. □

శివ, కేశవులు రూపంలో వేరైనా, నిజానికి అభిన్న స్వరూపులు. వారి మధ్య భేదాన్ని ఎంచుకూడదన్నది.

శివకేశవులను ద్వేషిస్తే..

నా భర్తకు శివుణ్ణి ద్వేషించినా.. శివభక్తుడు నన్ను ద్వేషించినా.. వారికి నరక ప్రవేశం తప్పదు. సూర్య చంద్రులు ఉన్నంతవరకు వారక్కడే ఉంటారన్నది విష్ణుమూర్తి వచనం. పార్వతీదేవి విష్ణువుకు సోదరి. నారాయణుడే శివపార్వతుల వివాహం జరిపించాడు. మధురై నగరంలో మీనాక్షి సందర్శకులకు కల్యాణాన్ని ఆ దేవదేవుడే నిర్వహించినట్లు ఆలయ



శిల్పాలు తెలియజేస్తాయి. శివభక్తా

దురద్రవ్యుడైన నారాయణుడు ప్రదీప్ సమయంలో కైలాసానికి వెళ్లి శివ తాండవం చూసి ఆనందిస్తాడని. ఇత మహాశివుడి గురించి చెప్పాలంటే..

అతడు పరమేశ్వరుని వైష్ణవోత్తముడు. ఆ ఇద్దరూ ఒకరినొకరు ధ్యానిస్తుంటారని పూణికథనాల్లాన్నాయి. ప్రముఖ శైవ శ్రేణిలోని అరుణాచలం, కాంచీ పురం, బిదంబరం, తిరప్పంచూరు తదితర దేవాలయాల్లో విష్ణుమూర్తి విగ్రహాలను కూడా దర్శింపవచ్చు. ఇత కాంచీపురం కుంభకోణం, తిరుప్పూరువల్లి, రామేశ్వరం లాంటి పుణ్యస్థలాలు శివకేశవ శ్రేణులుగా

వ్యవసంగ మాది, వారిలో కొన్ని రకా హాసనిక సమస్యలు తలెత్తతాయని

ప్రపంచంలోనే దిగ్గజ ఇటి సంస్థ వ్యవస్థాపకుడికి భార్య ఆమె. దేశంలోనే సంపన్న మహిళల్లో ఒకరిగా ఆమె స్థానం ఎప్పుడీ పదిలమే! అయినా ఓ సామాన్య మహిళలాగే సాధాసీదాగా ఉండడానికే ఇష్టపడతారు. డబ్బు, హోదా, పలుకుబడి ఉన్నాయన్న అహంకారం, గర్వం ఇనుమంతైనా ఆమెలో కనిపించవు. అది ఎంత గొప్ప సందర్భమైనా, మహామహిళలు పాత్రనే కార్యక్రమమైనా.. సంప్రదాయ చీరకట్టులో సింపుల్గా కనిపించడానికే ఇష్టపడతారామె.

ఇలా ఎన్నో సద్గుణాల్ని, నిలువెల్లా నిరాడంబరతను నింపుకొన్న స్నేహమూర్తి సుధామూర్తికి తాజాగా మరో ఘనత దక్కింది. భారత పార్లమెంట్లో ఎగువ సభ అయిన రాజ్యసభకు ఆమెకు నామినేట్ అయ్యారు. ప్రజా సేవే పరమాపధిగా భావించే సుధ. సేవ, ప్రజా సేవ చేసేందుకు దీనిని వారధిగా అభివర్ణించారు. ఈ సేవభ్యంలో మిగిలి మూర్తి వివిధ సందర్భాల్లో తన గురించి తెలుసుకుందాం. ఇది నాకు డబుల్ సర్ప్రైజ్ !... ఇన్ఫోసిస్ సహ వ్యవస్థాపకుడు నారాయణ మూర్తి సతీమణిగానే కాకుండా.. ప్రముఖ విద్యావేత్తగా, సమాజ సేవకురాలిగా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్నారని సుధామూర్తి. ప్రస్తుతం మూర్తి శ్రుష్టకు ఛైర్మన్గా వ్యవహరిస్తోన్న ఆమె. ఈ వేదికగా గ్రామీణాభివృద్ధికి, విద్యావ్యాప్తికి కృషి చేస్తున్నారు. అంతేకాదు. ఈ ఎన్టీవీ వేదికగా పలు అనాథాశ్రమాల్ని నెలకొల్పిన ఆమె. కర్ణాటకలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు కంప్యూటర్, గ్రంథాలయ వసతులు కల్పించారు. ఇలా సమాజ సేవలో తనదైన ముద్ర వేసిన మిగిలి మూర్తిని భారత ప్రభుత్వం 2006లో పద్మశ్రీ, 2023లో పద్మభూషణ్ పురస్కారాలతో సత్కరించింది. ఇక తాజాగా రాజ్యసభకు నామినేట్ చేసింది. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమెను ఎగువ సభకు నామినేట్ చేశారు. ప్రధాని ఆమె సేవల్ని కొనయాడుతూ, ఆమె పార్లమెంటరీ పదవీకాలం ఫలప్రసవవ్యాలని అంకితించారు. మహిళా దినోత్సవం రోజున ఈ ప్రకటన రావడం నాకు డబుల్ సర్ప్రైజ్. చాలా ఆనందంగా ఉంది. ప్రధానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నా. నిజానికి నాకు చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉంది. నేను ఏనాడు పదవులు కోరుకోలేదు. ప్రభుత్వం నన్ను ఎందుకు ఎంపిక చేసిందో తెలియదు. అయితే, దేశానికి సేవ చేసేందుకు ఇదో కొత్త బాధ్యత అని నేను నమ్ముతున్నా.. అంటూ

తన నిరాడంబరతను మరోసారి చాటుకున్నారు సేవామూర్తి! **సేవ వైపు అడుగులు..** చిన్నతనం నుంచీ భగవంతుడి సేవలోనే తరించిన తనకు తన కూతురి ద్వారానే మానవ సేవే మాధవ సేవ అనే నిర్ధారతం అభివర్ణించిన ఓ సందర్భంలో పంచుకున్నారు సుధ. ప్రజలకు సేవ చేయడంలో నాకు ప్రశాంతత దొరుకుతుంది. ఆ సంతృప్తి ముందు అన్నీ దిగదుడుపే అనిపిస్తుంది. నిజానికి ఈ విషయం నా కూతురే నాకు తెలియజేసింది. నీకు జీవితంలో ఎన్నో విషయాలు తెలుసు. నువ్వంతో అనుభవజ్ఞురాలివి అయితే అతిమౌళిగా నువ్వు ఏం సాధించాలనుకుంటున్నావో? నీ జీవితానికంటూ సాధకత ఉండాలంటే ఏం చేయానుకుంటున్నావో? అని ఓసారి నా కూతురు నన్ను ప్రశ్నించింది. ఆ ప్రశ్నే నన్ను ఇన్ఫోసిస్ ఫౌండేషన్ ప్రారంభించేలా చేసింది. ప్రస్తుతం ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాల్లో తరించేలా చేస్తోంది. ఇంటూ సేవ వైపు తన అడుగులు పడిన సందర్భాన్ని గుర్తు చేసుకుంటారు సుధ. 1996లో తాను స్థాపించిన ఇన్ఫోసిస్ ఫౌండేషన్ ద్వారా తన సేవా కార్యక్రమాలను రోజురోజుకీ విస్తరింపజేస్తున్నారామె. ఆరోగ్యం, విద్య, మహిళా సాధికారత, పరిశుభ్రత, కళలు, సంప్రదాయం.. వంటి అంశాలను ప్రోత్సహిస్తూ.. పేదరిక నిర్మూలనే ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతోంది సంస్థ. ఈ సేవా కార్యకర్తలకులాంటే పాటు విపత్తు సమయంలోనూ ప్రజలకు వివిధ రకాలుగా సేవలందిస్తోంది ఎన్టీవీ. **అలిగా.. ఇల్లాల్లిగా..** పురుషుడి విజయం వెనుక మహిళ పాత్ర ఉంటుందంటారు. ఇందుకు సుధామూర్తి ప్రత్యక్ష నిదర్శనం. తన భర్త నారాయణ మూర్తి ఇన్ఫోసిస్ సంస్థ పెట్టాలన్న ఆలోచన చేసినప్పుడు అయినట్టే ఉన్న నమ్మకంతో మారు మాట్లాడకుండా ముంటుంటూ మకాం మార్చారామె. అంతేకాదు.. ఆ సమయంలో తన భర్త చేతిలో చిల్లిగవ్వ లేకపోయినా తాను దాచుకున్న వదిలె రూపాయలు పెట్టుబడిగా అందించి గృహలక్ష్మి అనిపించుకున్నారు. మూడేళ్ల పాటు ఇంటి ఖర్చులు,

ఆవసరాలన్నీ తానే మానుకుంటానని, మీరు మాత్రం సంస్థ అభివృద్ధి పైనే పూర్తి ధ్యానం పెట్టాలంటూ ఆయనకు వెన్నుదనసనగా నిలిచారు మిగిలి మూర్తి. 1960లో పురషాధిపత్యం ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలోనే ఇంజనీరింగ్ విద్యనభ్యసించి పదువుపై తనకున్న మక్కువను చాటుకున్నారామె. ఇలా తన పదువును వృధా కానీయకుండా. ఇంటి ఆర్థిక అవసరాల కోసం వాల్చివండ్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీస్లో సీనియర్ సీనియర్ అసలీస్ట్గా ఉద్యోగంలో చేరారు. మరోవైపు ఇంటి పనుల్ని బ్యాంక్స్ చేసుకుంటూ ముందుకు సాగారామె. అంతటితో ఆగకుండా ఇన్ఫోసిస్ సంస్థను ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రోగ్రామర్గా కూడా మారారు సుధ. ఇలా భర్తకు చేదోడువాదోడుగా నిలిచే భారసయగా, ఇంటిని నడిపించే ఇల్లాల్లిగా.. రెండు విధాలుగా సక్సెసయ్యారు మిగిలి మూర్తి. **సంప్రదాయ చీరకట్టుతో..** పుట్టుకతోనే సింప్లిసిటీని పుణికిపుచ్చుకున్నారేమో అనిపిస్తుంది సుధామూరినతని మాస్! కాలేజీలో చదివే రోజుల నుంచే సంప్రదాయ చీరకట్టుకే విలువనిస్తూ వస్తోన్న సుధ.. నేటికీ అదే అవధ్యాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఎంత ఎదిగినా మనం పాటిస్తే విలువలే మనమేంటో చెబుతాయనీట్లుగా.. తాను ప్రస్తుతం కోట్లకు పడగెత్తినా, దేశంలోనే అత్యంత సంపన్న మహిళల్లో ఒకరిగా నిలిచినా.. సాధాసీదాగా ఉండడానికే ప్రాధాన్యమిస్తారామె. ఏ సందర్భమైనా, మహామహిళలు పాల్గొనే వేడుకైనా చక్కటి చీరకట్టు, నుదుటన బోట్టు, మెడలో నల్లపూసలు, సిగ్.. ఇలా భారతీయత తోజికి సలాడే ఆహార్యం ఆమెకు



నిరాడంబరత నింపుకొన్న సేవామూర్తి



పైగా సినిమా డివిడిలుంటాయి. సినిమా అంటే చాలామంది కథ, హీరో, హీరోయిన్.. వీటినే గమనిస్తారు. కానీ నేను అలా కాదు. వాటితో పాటు డైరెక్టర్, ఎడిటింగ్.. వంటి అన్ని కోణాల్ని పరిశీలిస్తూ సినిమాను ఎంతామో చేస్తా. నిజానికి నేను సినిమా ఇచ్చేటప్పుడు కావాల్సింది! సినిమాలంటే నాకు అంత పిచ్చి మరి ! సంవత్సరం మొత్తమీద 265 సినిమాలు మాస్తా. అంటూ సినిమాలపై తనకున్న మక్కువను ఓ సందర్భంలో

పంచుకున్నారామె. **అబ్బాయిలతో మాట్లాడకూడదన్నా..** మాట్లాడే ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో చదివిన మొట్టమొదటి మహిళగా గుర్తింపు పొందిన సుధ తన కళాశాల జీవితంలోని పలు ఆనందాల విషయాలను ఓ సందర్భంలో పంచుకున్నారు. నేను ఇంజనీరింగ్ పదవాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు మా అమ్మమ్మతో పాటు ఇతర కుటుంబ సభ్యులు నా నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకించారు. అలా చేస్తే మా కమ్యూనిటీలో నన్నెవరూ పెళ్లిచేసు కోరని భయపెట్టారు. కానీ నేను నా నిర్ణయానికే కట్టుబడి మాట్లాడే ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో చేరారు. ఈ సేవభ్యంలో కేవలం నా మెరిట్ మాత్రమే చూసి

మాత్రమే సాధ్యమేమో అనిపించక మానదు!

కాశీలో ఫాటోగ్రఫీ పదిలేసా.. కాశీలో పుణ్యస్నానం ఆచరించి.. మనకు నచ్చిన వస్తువులు వదిలేయడం సంప్రదాయం. అలా నా విషయంలో నేను పాటించి పదిలేసా.. అందులోనూ ముఖ్యంగా చీరల్ని! అలా అప్పుట్టుంది ఇప్పటికీ చీరలు కొనలేదు. ఉన్న వాటినే రిపేర్ చేస్తుంటా.. మరి ముఖ్యమైన వస్తువుల్ని మాత్రమే కొంటుంటా.. చీరకట్టులోనే నాకు ఎంతో సౌకర్యవంతంగా అనిపిస్తుంటుంది. అందుకే ఇతరుల మాటలు, మన గురించి వారు ఏం అలోచిస్తున్నారన్న విషయాల గురించి నేను పట్టించుకోను.. నాకు కంప్లెక్సులుగా ఉండే వాటినే ఎంచుకుంటా.. అంటూ తన సింప్లిసిటీని చాటుకుంటారు సుధ.

365 రోజులు.. 265 సినిమాలు! ఓ సోదరి వర్తర్గా, రచయిత్రిగానే నేను మీకు తెలుసు. కానీ నా గురించి మీలో చాలామందికి తెలియని విషయం ఏంటంటే..నేనే పెద్ద సినిమా లవరెసి! నా హోమ్ థియేటర్ 500లకు

నాకు సీటిచ్చిన ఆ కళాశాల డ్రీనింగ్ నాకు మూడు పరతులు విధించారు. అప్పుడు ఆ కళాశాలలో 599 మంది అబ్బాయిలు ఉండేవారు. నేను మాత్రమే అమ్మాయిని. నేను శారీలోనే కాలేజీకి రావాలని, క్యాంటీన్ వైపు ఆసలు వెళ్లకూడదని, ఇక కళాశాలలోని అబ్బాయిలతో మాట్లాడకూడదని నిబంధనలు విధించారు. చీర కట్టుకోవడంలో నాకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేదు. కాబట్టి మొదటి పరతు ప్రకారం రోజూ నేను చీరలోనే కాలేజీకి వెళ్తాన్ని. ఇక కళాశాలలోని క్యాంటీన్ వుడ్ ఏ మాత్రం బాగుండదు. కాబట్టి రెండో నిబంధన ప్రకారం అటువైపు వెళ్లాల్సి అవసరమే రాలేదు. ఇక మూడోది అబ్బాయిలతో మాట్లాడడం.. కాలేజీలో చేరిన ఏడాది వరకు నేను అబ్బాయిలతో మాట్లాడలేదు. కానీ నాకు ఫస్టియర్లో టాప్ ర్యాంక్ రావడంతో రెండో సంవత్సరం నుంచి వాళ్లే నా దగ్గరకు వచ్చి మాట్లాడేవారు అని తెలిపారు. □

జీవితంలో ప్రతి దశా ప్రత్యేకమైందే! ముఖ్యంగా 20-29 ఏళ్ల వయసులో కొన్ని కీలక సంఘటనలు జరుగుతుంటాయి. చదువు, ఉద్యోగం, వివాహం.. మరికొందరైతే పిల్లల్ని కూడా కంటుంటారు. అయితే ఇరవైలో ఉన్న వారు కొన్ని అంశాల్లో మాత్రం ఆచితూచి అడుగుగాలులున్నారని నిపుణులు.

ఆచితూచి అడుగేయాలి..

..పాదుపు తప్పనిసరి...

ప్రస్తుతం ఇరవైలో ఎన్నప్పుడే చాలామందికి ఉద్యోగాలు వస్తున్నాయి. దీంతో చిన్న వయసులోనే జీవితంలో స్థిరపడు తున్నారు. అయితే కొంతమంది ఇప్పుట్టుంచే డబ్బు పొదుపించే? కొన్నాళ్లు ఎంజాయ్ చేద్దాం. అన్న ఆలోచనతో పొదుపును పక్కన పెట్టేస్తుంటారు. ఈ నిర్లక్ష్యం వల్ల భవిష్యత్తులో పలు ఇబ్బందుల ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే ఇరవైలో ఉన్నప్పుడే డబ్బు పొదుపు చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అప్పుడే జీవితంపై పూర్తి అవగాహన వస్తుంది. భవిష్యత్తులో ఆర్థికపరంగా ఎలాంటి సమస్యలేకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

ఇలాంటి స్నేహితులు !

ఉద్యోగాల పేరుతో ఇరవైలోనే జీవితంలో స్థిరపడే సరికి కొత్త అనుభూతి పొందుతుంటారు చాఅమంది. ఈ క్రమంలో ఆఫీసిలో, కెరీర్ పరంగా కొత్త వ్యక్తులు పరిచయమవుతుంటారు. వారితో స్నేహం ఏర్పడుతుంది. అయితే ఈ స్నేహలు మనల్ని సానుకూలంగా ముందుకు నడిపించేవైతే పద్దేవు. కానీ మనల్ని తప్పుదోవ



పటించేవైతే అదిలోనే జాగ్రత్తపడాలంటున్నారు నిపుణులు. అదేవిధంగా మీ బలాబలాలు, బలహీనతలు, మంచి చెడ్డలు.. తదితర విషయాల గురించి ఆలోచించే వారితో స్నేహితురాలిని ఏర్పరచుకుంటే వ్యక్తిగతంగా, కెరీర్ పరంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

ప్రేమా? ఆకర్షణ? ...

ఇరవైలోనే చాలామంది ప్రేమలో పడుతుంటారు. అది ప్రేమా, ఆకర్షణ తెలియక తప్పటమని వేసేవారు లేకపోలేదు. కాబట్టి ఈ విషయంలో అవగాహన పెంచుకోవడం ముఖ్యం. అలాగే కొంతమంది ప్రేమ విషయంలో పలు సమస్యలు ఎదురైనా.. వారితోనే జీవితం కొనసాగించడానికి ఆసక్తి చూపుతుంటారు. పెళ్లయ్యాక వాళ్లే మారుతారంటే అన్న ఆలోచనతో వివాహం బంధంలోకి అడుగుపెడుతుంటారు. ఇలాంటి తప్పుబడుగులే చేయద్దంటున్నారని నిపుణులు. ఇలాంటి చెడు నిర్ణయాల వల్ల.. జీవితంతో ఇబ్బంది పడల్సి వస్తుందంటున్నారు. అందుకే

ఇలాంటి చేటు చేసే బంధాలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ఇలాంటి వాళ్లనే కాదు. వాళ్ల జ్ఞాపకాల్ని మదిలో నుంచి తొలగిస్తే జీవితంలో పాజిటివిటీతో ముందుకెళ్లచ్చు.

ఆసక్తికి ప్రాధాన్యం ... కొంతమందికి ఇరవైలో ఉన్నప్పుడు తమకు ఆసక్తి ఉన్న రంగంలోకి అడుగు పెట్టాలా? లేక డబ్బు ఎక్కువగా సంపాదించగలిగే రంగంలోకి వెళ్లాలా? అన్న సందేహం కలుగుతుంటుంది. ఈ క్రమంలో డబ్బుకు ఓటోసేవారే ఎక్కువ మంది ఉండచ్చు. కానీ డబ్బు వస్తుంది కదా.. అని ప్రస్తుతం ఆ కెరీర్ని ఎంచుకున్నా.. భవిష్యత్తులో పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు. చేసే ఉద్యోగంపై ఆసక్తి తగ్గవచ్చు. కాబట్టి అత్యాశకు పోకుండా, ఆర్థికం సరిబంధం లేకుండా.. ఆసక్తి ఉన్న రంగాన్ని ఎంచుకుంటే కెరీర్లో దూకుకుపోవచ్చు. □

తిరేకులను ఫోన్ చూస్తున్నారా..

ఈ రోజుల్లో చాలామంది తల్లులు

పిల్లలకు ఫోన్ చూపిస్తూ అన్నం

తీసిపెట్టుంటారు.క్రమంగా ఈ అలవాటే

పాపురిస్తున్నారని నిపుణులు.

★ అదే పనిగా ఫోన్ చూస్తుండడం వల్ల కళ్లు బలహీనంగా మారతాయి.రెటీనాపై ప్రభావం పడి, చిన్నవయసులోనే దృష్టిలోపాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఫోన్ చూస్తూ తింటుంటేసరిగ్గా నమలకుండా తొందరగా



ఈ సమయంలో ఫోన్ చూస్తున్నారా..

పిల్లలను తింటుంటారు మిల్లలు.దానివల్లఆహారం తెలిగూ జీర్ణమవదు. తద్వారాగ్యాస్, మలబద్ధకం, కడుపుబ్బరం వంట సమస్యలు

తలెత్తతాయి. ★. పిల్లలు ఫోన్ చూస్తూ తినడం వల్ల ప్లేట్లో ఏముందో కూడా అంతగా పట్టించరుకోరు. అవసరానికి మించి తింటుంటారు. దీని వల్ల ఊబకాయంవచ్చే ముప్పుంది. ఎప్పుడైనా పిల్లలు ఏం తింటున్నారో ఎంత తింటున్నారో అన్న న్నూతో





నంబర్‌వన్ స్థానంలో భారత్

స్వస్థజిలాదే60 పాముంట్లు, ఆసీన్ 59.09 పాముంట్లు అతిర్వాజి
 సేమింద్లో నిలిచాయి. ఇప్పుడు దేస్సు హరాయంకీత్ కలిసి నాలాబింగ్లో
 పోయిందియ అగ్రస్సానం దక్కిరాయకీహవం బీజేపం. వస్త్రల్లో భారత్ 121
 ఆస్ట్రేలియా 118,దక్షిణాఫ్రికా 110, పాకిస్తాన్ 109, న్యూజిలాండ్ 102,
 బాన్వెర్త్ ఉన్నాయి. టీ20 పార్లాట్ల పరంగామహ్మద్ భారత్ 266, ఇంగ్లండ్
 256,ఆస్ట్రేలియా 255, న్యూజిలాండ్ 254, పాకిస్తాన్ 249 న్యూజిలాండ్లతో
 మొదటి ఐదు ర్యాంకులను దక్కించుకున్నాయి.

సాగారు: పోల్వేలపండువను సేవభ్యంలో పాకిస్థాన్లోకితే భర్త కొత్త పాకెట్ నీరును వేగవంతంచేసేను. తాత్కాలికంగా కాకుండా ఈసారి దీర్ఘకాలిక చేసేను నురుమించేసేను. పేసంలో అవుతాను. కొత్త పాకెట్ కేరెనాలో ఆస్ట్రేలియా మాజీ ఆల్ రౌండ్ సెన్స్ ప్లాన్ ను తీసుకునేందుకు సీసీబీ నునుపుదించులు జరుపుతోంది. ఇప్పుడే సీసీబీ బృందం ఈ మాజీ క్రికెటర్తో పాటు పచ్చని జరిపింది. ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ కి క్వెస్టా గ్లాడియేటర్స్ కు పచ్చని జరిపి కేవలం ఉన్నాడు. ప్లాన్ పోలీసులు వెస్టేండ్ కి వెళ్ళిపోయి ఉన్నాడని నమీని కూడా కోవేపదమిటి బోల్లో ఉన్నాడు. కెప్టెన్ సర్వే సీసీబీ అయిన నమి విడిచిన రెండు టీ20 ప్రపంచకప్ ట్రోఫీలు తెచ్చాడు. ఇదిపరిచే జల్లి పాకెట్ ను సరఫ్ఫిగా కూడా కొనవచ్చును. దాంతో ఈ ఇద్దరిలో పాకిస్థాన్ పాకెట్ గా నురుమించేందుకు సీసీబీ ఆసక్తిపడుతోంది. ఆసక్తిపడుతోంది జల్లి వన్నే సీసీబీ కోసం పాకెట్ ఏర్పిల్లో వస్తుంది. అలాగే కొత్త పాకెట్ నును బూరుగనినిచూస్తోంది. వన్నే వర్తకంలో దారుణ పాకెట్ వల్లం తర్రాఫ్ పాకెట్ ఇప్పుడో భారీ మార్పులుజరిగాయి కెప్టెన్ బాబర్ తన ఆసక్తిను తనవందంతోపాటు కోవేలు మిగిలిన అర్థర, బ్రాడెబర్లపై



వేటుపడింది. తర్వాత పాక్ తాత్కాలిక కోచ్ గా మాజీ ఆటగాడు హఫీజ్ ఎంపికయ్యాడు. కానీ కోచ్ గా ఏమాత్రం అనుభవంలేని ఆతడి ఆధ్వర్యంలో పాకిస్థాన్ ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్ వేతిలో ఓటమి పాలయింది.దాంతో పీసీబీ విదేశీ కోచ్ లవైపు ఘోకనపెంచింది.

[illegible]

కోల్ కత్తా: ఐపిఎల్ 2024 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందు

కోకోత్యా: జులైలో 2024 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందు కోకోత్యాపై రెడ్డర్డ్ ప్రాంతానికి విధ్వంసకర అటాడినిస్ తీసుకువచ్చింది. వ్యక్తిగత కారణాలతో ఇంగ్లండ్ క్రికెట్ బోర్డు సేసిన రాయ్ స్టానాల్డ్ అదే దేశానికి చెందిన ఫిల్ స్టాల్తో భర్తీ చేసింది. గడవిన సీజన్లో ఢిల్లీ కేపిటల్స్ కు ఆడిన సాల్ట్స్ కు కెఆర్ఎమ్ నేజీ మేటి 1.5 కోట్ రిజిస్టర్డ్ రక్త కౌన్సిల్ చేసింది. 2024 సీజన్ మేల్లో సాల్ట్ కౌన్సిల్ జరిగింది.

లక్కోన్: ఉమస్స్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఆడిన



పాపం మ్యాచ్లో మూడు గెలిచి డబ్బుపిఎలెగంట్లో ఓడి స్టేఆఫ్ రెసుల్ట్ కన్న రూపి వారియర్స్కు భారీ పోక గలిగింది. ఆ జట్టులో కన్న స్టార్ స్టేయర్స్ సోఫీ ఎకిరెన్స్, కిరణ్ నవగిరెలు డబ్బుపిఎల్ నిబంధనలు అతిక్రమించారని వాళ్ల మ్యాచ్స్ జూల్ కోత్ పడింది. డబ్బుపిఎల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ ప్రకారం నిబంధనలు ఉల్లంఘించారని ఇద్దరికి వాళ్ల మ్యాచ్స్ జూల్ పదిహాం కోత్ విధించారు. రెండూ జూలైవారియర్స్ ఢిల్లీ కేబిల్స్తో జ రిగిన మ్యాచ్లో ఈ ఇద్దరు ఆర్డర్ 2.2లోని రెవెన్యూ నేరానికి పాల్పడ్డారని డబ్బుపిఎల్ వెల్లడించింది. మ్యాచ్స్ ముందు సహచర శ్రీకృష్ణపై దూషించడం కానీ, క్రికెట్ సామగ్రిని ధ్వంసం చేయడం కానీ ఏదైనా నేరమే. ఢిల్లీలో రెండూ జూలైవారియర్స్ జరిగిన మ్యాచ్లో నిష్పత్తి 20 ఓ వర్గలో ఎనిమిది వికెట్స్ కోల్పోయారు 138 పరుగులునెడిసింది. ఆ తర్వాత ఢిల్లీ 19.5 ఓవర్లలో 137 పరుగులపట్టే ఆగిపోయింది. 19వ ఓవర్ హోసానాని 128/7గా కన్న ఢిల్లీ రెండు రూపిలు పట్టేసరికి 137 రన్స్కు ఆలోట్ అయింది. దీనితోయాపి ఆర్డర్ పరుగునెడితే విజయం సాధించింది.

పాపం: ఘోరమైన బ్యాడ్లూట్లను సూర 750 టోన్ల పురుగుల దడుపులో సుమిన్మర్చిలో భారత జోడి సాక్షిత్వంలో సుయంకౌఠ రాంకిరీడి విరాగిని పైన్ గాల్లో దూసుకువెళ్లి అదరగొట్టారు. ఈ క్రమంలో సాగిల్లో జరిగిన మ్యాచ్లో కొరయూకు చెందిన కాంమినిని పూవ్, సుయంకౌఠ జే జంబు 21-13, 21-16 తేడాతో విజయం సాధించారు. అయితే ఈ ఏడాదిలో వీరిపట్టి ఇది వరుసగా మూడో పైనల్తకాగా ఈ టోర్నీలో ఇటువంటిసారి కావడం విశేషం. దీనిలో ఈజోడి తమ పతకాలను భాయంపెనుకున్నారు. మరోపుపు ఈ టోర్నీలో వరుసులు నింగిల్లో సుమిన్మర్చిలో భారతతో ఆటూదులక్ష్మసేన్ థాయారాడిను చెందిన కన్నాపుట్టి విమిన్మర్చిలో తేలిక సాగున వరుసపానూ. గంటా 18 నిమిషాపాటినా ఓకని మ్యాచ్లో 20-22, 21-13, 21-11 తేడాతో లక్ష్మసేన్ ఓటమి పాలయ్యాడు.



MARUTI SUZUKI
ARENA





SCAN TO
CHAT
WITH US

HOT AND TECHY

BREZZA

THE CITY-BRED SUV



1.5L Advanced K-Series Dual Jet,
Dual VVT Petrol Engine with
Progressive Smart Hybrid Technology*



Electric Sunroof



Head Up Display



360 View Camera



6 Airbags

BREZZA


E-BOOK* TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI ARENA DEALERSHIP

AUTHORISED DEALERS:
CENTRAL ANDHRA: MITHRA AUTO: CALL: 8297174444. SANTOSH: CALL: 9209094999. VARUN: CALL: 9885260333. BHARGAVI: (NELLORE) CALL: 9848074447. JAYALAKSHMI: (GUNTUR) CALL: 7093522444. (ONGOLE) CALL: 9618599433. REDDY & REDDY MOTORS: (ELURU) CALL: 9133377574. VISHNU CARS PVT. LTD.: (NELLORE) CALL: 9100776888. NOVELTY REDDY & REDDY: (BHIMAWARAM) CALL: 9948814222. E-OUTLETS: VARUN: (GUDIWADA) CALL: 9885260333, (JAGGIAHPET) CALL: 9885260333, (NUZVID) CALL: 9885260333. MITHRA AUTO: (MACHILIPATNAM) CALL: 8886063493. JAYALAKSHMI: (CHIRALA) CALL: 9100980063, (TENALI) CALL: 9100790152, (NARASARAOPET) CALL: 9959963538. BHARGAVI: (KAVALI) CALL: 7658923339, (GUDUR) CALL: 7658923339. REDDY & REDDY: (JANGAREDDY GUDAM) CALL: 9912911455, (TANUKU) CALL: 9553514455.

*Terms and conditions apply. Creative Visualization. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Images used are for illustration purposes only.